



En god, raus og inkluderende utviklingskultur

I Bergen Vest Svømmeklubb (BVSK) spør vi oss selv om vi har blitt litt bedre i dag enn vi var i går. Vi søker utvikling, er nysgjerrige, lærevillige og samtidig ydmyke for hvordan vi kan gjøre klubben vår bedre på alle plan. I Japan brukes begrepet «Kaizen» som betyr kontinuerlig forbedring. Strategien går ut på å skape en organisasjonskultur hvor de ansatte, tillitsvalgte og frivillige er opptatt av kontinuerlig forbedring, og hvor det skapes gode og trygge rammer for å involvere og forankre arbeidet.

I dette nyhetsmagasinet skal dere få bli nærmere kjent med hvordan vi jobber systematisk på denne måten i BVSK. Vår visjon er å gi et svømmetilbud til alle, kjennetegnet ved stor idrettsglede og høy kvalitet. Og for å lykkes med å ha høy kvalitet må vi ha fokus på utvikling, læring, inspirasjon og erfaringsoverføring. Vi må ha kunnskap og kjennskap til hva vi lykkes med, og hvorfor vi lykkes, for da kan vi gjenskape det gode arbeidet og forsterke dette. Samtidig må vi lære av andre. Hva gjør de beste, hvordan gjør de det, og hvorfor lykkes de? Hva kan vi ta med tilbake til vår hverdag og vår aktivitet?

På årsmøtet 26.mars ble det meget gode 2024-året oppsummert. Kontinuiteten er stor, og det var en skikkelig flott og god stemning på årsmøtet. Til akklamasjon ble klubbens styre valgt, og retningen

ligger fast med uforminsket styrke. Fokus er på realisering og oppfylldng av vår ambisiøse strategiplan.

I vinterferien og påskeferien har vi hatt flere treningssamlinger for nærmere 100 av våre utøvere og trenere. Her bygges treningsgrunnlag og sosialt fellesskap hånd i hånd. Verdier og kultur blir overført fra eldre til yngre utøvere, og interne forbilder inspirerer og motiverer. Trenere og reiseledere overfører kunnskap, kompetanse og erfaring, og det legges hele tiden nye byggesteiner i BVSK-verdifundamentet. Vi ser virkelig hva det betyr for alle som er med, og det er sosial bærekraft på sitt aller vakreste.

Når treningsleirene er unnagjort evaluerer vi og finner forbedringspunkter som vi tar med oss videre, slik at den neste treningsleiren blir enda bedre. Det er bare å glede seg til oppstartsleiren i august!

I BVSK har vi en helhetlig og god sportslig plan som setter rammeverket for vårt sportslige tilbud og definerer hvordan klubbens utviklingskultur skal være. Vår sportslige leder har regelmessige møter med våre hovedansvarlige trenere for å sikre at det er en rød tråd i alt vi gjør, og for å påse at vi har den ønskede utviklingen i klubben.

Denne våren holder vi også på å revidere klubbens sikkerhets- og beredskapsplan. Her involverer vi både reiseledere, ansatte, tillitsvalgte og frivillige for å sikre at vi får frem alle dimensjonene ved vårt arbeid. Vi gjennomgår rutiner, ser på forebyggende tiltak, og lærer av erfaringer. Slik tar vi steg og skaper et enda bedre og tryggere miljø i klubben.

I forrige uke arrangerte vi også en utvidet ledersamling der styret, administrasjonen og hovedansvarlige trenere deltok. Her var temaene kultur og organisasjonsutvikling. Sentrale tema som er helt avgjørende om vi skal lykkes i å ha en god prestasjons- og utviklingskultur i BVSK.

I vinter initierte vår hovedsamarbeidspartner Fana Sparebank et nytt nettverk bestående av de organisasjonene som banken er hovedsamarbeidspartnere for. Her har det vært avholdt to samlinger, og det har allerede gitt oss masse inspirasjon som vi tar med oss i vårt arbeid.

Tradisjonen tro har også Norges Svømmeforbund (NSF) arrangert Kompetansehelga siste helgen i april. I dette nyhetsmagasinet kan dere lese mer om årets konferanse hvor det var mange spennende tema på agendaen. Det har også vært avholdt Forbundsting, og norsk svømming har vedtatt en felles og forpliktende virksomhetsplan. Dere kan lese mer om både Kompetansehelga og Forbundstinget i nyhetsmagasinet.

Men vi skal selvfølgelig starte med å løfte frem Bergen Swim Festival (BSF) som ble arrangert i starten av april. Da vi sammen med BSC og SK Delfana etablerte Stevne Bergen AS i 2023, var et av hovedmålene å utvikle og løfte arrangementene i AdO arena. Til årets BSF var det gjort mange grep for å løfte arrangementet, og det ble en fantastisk opplevelse vi skal være stolte av. Det er bare å se på det herlige humøret til våre dommere på forrige side – dette var gøy!

Fellesnevneren for alt vi gjør er at vi fokuserer på utvikling, og kombinerer det med raushet, varme og entusiasme. Det er dette som gjør at jeg er stolt av å tilhøre VI-et i BVSK.

Med vennlig hilsen
Erik Kubon Halvorsen, daglig leder



Bergen Swim Festival 3.-6.april

Årets Bergen Swim Festival (BSF) ble en fantastisk opplevelse. BSF var relansert i ny visuell identitet, AdO arena var på sitt aller flotteste, og til start var flere av verdens beste svømmere med 9-dobbelt OL-medaljør Kyle Chalmers fra Australia i spissen. Her var World Cup vinner Dylan Carter fra Trinidad & Tobago, supersprinterne Nyls Korstanje fra Nederland og Abdelrahman Sameh Elaraby fra Egypt, U23-verdensmester Tessa Giele fra Nederland, Europamester Sara Junevik fra Sverige, mangedobbelt OL og VM-gull-vinner Alice Tai fra England og Norges bronseviner fra Paris Fredrik Solberg.



Bergen Swim Festival 2025 i ny visuell identitet – aldri har AdO arena sett flottere ut enn under årets BSF

Til sammen var det 838 utøvere fra 17 nasjoner som utgjorde startfeltet på årets BSF. Av disse var det 27 unge lovende utøvere fra BVSK. De leverte mange flotte prestasjoner, en rekke personlige rekorder, noen tok NM-krav og det hele ble toppet med at Daniel Marinov tok EM jr. krav på 100 m bryst og 200 m bryst.

Mikkel Henne Myklatun og Daniel Marinov kvalifiserte seg begge til A-finaler, og de tok med seg 4. og 5.plasser i det gjeve selskapet. I tillegg kvalifiserte Nicolai Haugland, Sara Rotseth og Samanta Silina seg til B-finaler, noe som viser at det gror godt både blant jentene og guttene i klubben.

I forbindelse med finalene fredag kveld inviterte vi våre yngre utøvere til sosial samling med pizza fra vår samarbeidspartner Pizzabakeren og anledning til å se finalene sammen. Her stilte over 80 stk og laget en fantastisk stemning på tribunen. De fikk også oppleve en av tidenes raskeste 100 m fri fra Kyle Chalmers med spinnville 47,27. Den raskeste tiden i verden i 2025!

Resultater fra årets Bergen Swim Festival

Oversikt over alle resultatene for BVSK sine utøvere finner dere [her](#), mens oversikt over alle resultatene for BSF finner dere [her](#).



Våre unge utøvere viste flotte fremganger under BSF – de løftet seg virkelig med anledningen



Alexander Dale Oen Stafetten – idrettsglede på sitt aller vakreste

Årets BSF startet med to fantastisk fine arrangement. Torsdag formiddag ble Alexander Dale Oen stafetten for 4.trinn arrangert i samarbeid med Svøm Bergen, Bergen kommune og Dale Oen Academy. 30 skoler deltok, og 850 elever inntok AdO arena. Alle hadde laget egne plakater for sin skole, og de 180 elevene som fikk svømme i stafetten ble heiet frem som de var OL-mestere.

Tidligere Olympisk mester Daniel Gyurta fra Ungarn stilte opp som starter, Robin Dale Oen og en gruppe ungdommer fra Dale Oen Academy var på plass, og opplevelsen var magisk.

Dette var inspirasjon, idrettsglede, mestring, fellesskap og samhold på aller vakreste vis. Vi var mange som felte en tåre over hvor flott arrangementet var!



Offisiell mottakelse på Fløyen

Torsdag ettermiddag var det offisiell mottakelse på Fløyen for nesten 100 inviterte gjester. Bergen badet i sol og skapte en fantastisk atmosfære. I den nyrenoverte Fløirestauranten fikk de internasjonale og nasjonale svømmestjernene virkelig se hva Bergen kan by på for våre gjester.

Varaordfører Thomas Flesland, fylkesordfører Jon Askeland og svømmepresident Cato Bratbakk holdt taler. Deretter var det en høytidelig markering av at Alexander Dale Oen ville fylt 40 år i 2025. Daglig leder Erik Kubon Halvorsen hadde en panelsamtale med Robin Dale Oen, Stig Leganger Hansen og Daniel Gyurta. Her ble det delt gode historier om mennesket og lagspilleren som Alexander var. Fokus ble også rettet på arven og hvordan denne lever videre med Dale Oen Stiftelsen, 3,5 millioner besøkende i AdO arena og den fantastiske Alexander Dale Oen Stafetten.

Daglig leder i Stevne Bergen AS, Markus Lie, overrakk så et bilde som takk til Dale Oen familien for all god stemning.

Markus hadde så presentasjon og samtale med flere av de største stjernene som var i Bergen for årets BSF. Det ble en perfekt avslutning på en strålende mottakelse.



Varaordfører Thomas Flesland, svømmepresident Cato Bratbakk og fylkesordfører Jon Askeland



Til venstre: Konferansier Erik Kubon Halvorsen i samtale med Daniel Gyurta, Stig Leganger-Hansen og Robin Dale Oen i anledning markeringen av Alexander Dale Oen. Til høyre: Daglig leder i Stevne Bergen AS Markus Lie intervjuet superstjernene Kyle Chalmers, Dylan Carter, Tessa Giele og Nyls Korstanje

Daglig leder samling med Vestland idrettskrets

Fredag hadde vi i samarbeid med Vestland idrettskrets (VIK) invitert til daglig leder samling. Nok en nyvinning ved årets BSF. Her var det lagt opp til et godt program i regi av VIK, før deltakerne som ønsket fikk oppleve finalene fra tribunen.

Daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen, holdt et innlegg rundt hvordan klubben jobber med frivilligheten og å fornye den positive energien i denne. Dette er et tema vi er veldig opptatt av, og vårt syn er at det handler om å skape gode opplevelser, se og anerkjenne den fantastiske innsatsen som legges ned.



I forbindelse med VIK sin samling ble det også tid til en liten omvisning for deltakerne – de lot seg imponere av de flotte rammene

Tusen takk til alle frivillige

Våre frivillige la nok en gang ned en fantastisk innsats. Fra tidlig opprigg til sen nedrigg – dere var alltid på plass med et smil om munnen. Og under stevnet – ingen oppgave for stor, ingen oppgave for liten. Summen av innsatsen var bare utrolig flott – og dere skapte rammene for en fantastisk svømmeopplevelse som vi sent glemmer.





Inspirerende møter med stjernene

Noe av det fineste med idrett er kraften som ligger i stjernemøter, og hvordan slike møter inspirerer og motiverer.

Under BSF var det flere av våre ungdommer som fikk noen fantastiske stjernemøter. Gliset gikk bokstavelig talt rundt ansiktet når de fikk ta selfie med Henrik Christiansen eller lagbilde med Kyle Chalmers.

Og da Stevne Bergen inviterte til autografskriving med flere av superstjernene varte køen i nesten 1 time. Og her ble både svømmeføtter, joggesko, badehetter og t-skjorter påført autografer!



Det er veldig fint å se hvor reflekterte og flotte forbilder stjernene er – de skjønner virkelig rollen sin, og de gir så mye tilbake til de unge utøverne.

Tusen takk til Stevne Bergen som skapte svømmeglede og minner for livet. Dette lever vi lenge på!



Jentene i Utfordregruppen fikk et skikkelig lagbilde med 9-dobbel OL-medaljør Kyle Chalmers etter at han satte personlig rekord på 50 m fri – og virkelig viste at AdO arena er et basseng for de aller største prestasjonene

Vi gleder oss til å utvikle BSF videre fremover

Vi tar ikke for lite i når vi sier at årets BSF tok arrangementet til et nytt nivå. Anført av daglig leder i Stevne Bergen AS, Markhus Lie, og en meget erfaren og dyktig stevnekomité, ble det gjort en rekke nyvinninger som skapte opplevelser vi sent glemmer.

Evalueringen av stevnet er godt gjennomført, og vi kan love at det kommer til å bli et fantastisk arrangement i 2026. Vi gleder oss til å utvikle BSF fremover sammen med Stevne Bergen AS, AdO arena, Bergen kommune, Vestland fylkeskommune, Norges Svømmeforbund, Vestland idrettskrets, Visit Bergen, Fløyen, Eviny, Chrisco Sport og alle de andre samarbeidspartnerne som bidro sterkt til at årets arrangement ble den opplevelsen det ble.

Og vi anbefaler alle å gå inn på BSF sine sosiale medier, eller hjemmesiden bsf.no for å se de fantastiske videoene fra arrangementet signert Roj Ferman. Det gir skikkelig gåsehud faktor!



Seksjonssjef fysisk aktivitet og inkludering i Vestland fylkeskommune Britt Karen Spjeld med idrettsbyråd Reidar Digranes, daglig leder i Stevne Bergen AS Markus Lie med Niranjana Mukundan fra India, gruppeleder i FrP Martin Jonsterhaug med varaordfører Thomas Flesland, og til slutt heiajengen fra BVSK som løftet frem utøverne under finalene

Årsmøte i BVSK – vi vokser videre og legger bak oss et fantastisk flott 2024

Årsmøtet i Bergen Vest Svømmeklubb ble gjennomført i Kultursalen, Vannkanten onsdag 26.mars. Styreleder Leif Tveita ønsket de 22 fremmøtte velkommen med en oppsummering av 2024. Derneft ble Eirik André Hesthamar valgt til dirigent og ledet forsamlingen trygt og godt gjennom årsmøtet.



En fylldig årsrapport ble behandlet, og det var mye å være stolte av! Klubben vokste til 2972 medlemmer i 2024, hadde rekordhøy aktivitet, vedtok ny strategiplan, ny sportslig plan, styrket samfunnsansvaret, tok organisatoriske grep for å skape svømmeglede for alle, styrket den sportslige satsingen, forsterket samarbeidet i Stevne Bergen AS og med svømmeklubbene i Bergen rundt ferieprosjektet og TV-aksjonen, og våre gode samarbeidspartnere forlenget avtalene med oss.

Omsetningen i klubben vokste i 2024, og lå på 19,6 MNOK. Årsregnskap, budsjett og vedtak rundt medlemskontingent og treningsavgift ble behandlet og vedtatt.

Leif Tveita ble gjenvalgt som lede, og med seg i styret har han nestleder Bergithe Eikeland Oftedal, styremedlemmer Jostein Bjørge, Karina Kleiven og Christian Moen, mens Tone Myklatun og Kenneth Aase ble gjenvalgt som varamedlemmer.

Tor André Ljosland ble takket av for sin innsats i styret, og klubbens første styreleder Tom-Inge Nesheim ble også takket av ettersom han går ut av valgte tillitsverv.

Avslutningsvis ble klubbens dyktige kvinner i administrasjonen løftet frem og takket med blomster.

Et flott og vellykket årsmøte var dermed unnagjort. BVSK er i gode hender, og vi skal utvikle oss videre på alle våre strategiske områder.

Takk til alle som kom og bidro med gode innspill og diskusjoner. Det hjelper oss å bli bedre. Ekstra kjekt at fire av våre K1-utøvere var med på årsmøtet.



Klubbens styre som ble valgt på årsmøtet 26.mars, fra venstre Jostein Bjørge, Leif Tveita, Tone Myklatun, Bergithe Eikeland Oftedal, Karina Kleiven og Christian Arvei Moen



Tor André Ljosland og Tom Inge Nesheim, K1-utøverne Daniel, Mikkel, Nicolai og Selene, og dirigent Eirik André Hesthamar

Påskesvøm – påkeharen kom på besøk til Ortun

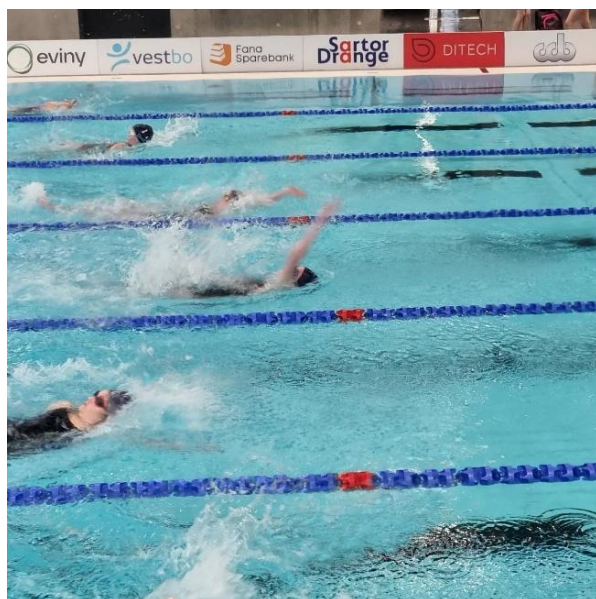
Siden Bergen Swim Festival (BSF) ble arrangert 3.-6.april, ble årets påskesvøm skjøvet frem til fredag 28.mars.

Nærmere 120 utøvere fra svømmeopplæringens Sel-nivå til våre fremste utøvere i K1 deltok på årets arrangement. Her fikk alle svømme side om side, og det var skikkelig herlig stemning preget av svømmeglede, mestring og fellesskap. Slike interne arrangement er svært viktig for oss, og de bidrar til å utvikle den gode, rause og inkluderende VI-kulturen i BVSK.

Påkeharen kom selvsagt innom med påskeegg og godt humør 🥰🐰 Og når utøverne fikk med seg medalje hjem var kvelden fullkommen.

Tusen takk til påkeharen, foreldre, trenere og administrasjonen som stilte opp og skapte flotte rammer i Ortun svømmehall.





Side 15: Elitsa og påskeharen (Inta), Side 16: Tett i innsvømming på påskesvøm, speakerne Magnus og Jan Erik, og skikkelig trøkk i heatene

Zeekit LÅMØ Vest i Stavanger

Zeekit LÅMØ Vest 2025 ble arrangert i Stavanger og Stavanger Svømmehall i midten av mars. Vi hadde med 40 utøvere til årets mønstring, noe som er veldig gledelig.

Det var mange spente utøvere som satte seg på bussen til Stavanger, for dette er en opplevelse som de virkelig vokser på både i og utenfor bassenget.



En fantastisk gjeng med utøvere og trenere samlet i trappen på hotellet

Det var en fantastisk tur, og vi sitter igjen med utrolig mange solide personlige rekorder for både yngre og eldre utøvere, noe som viser det gode utviklingsarbeidet som gjøres i våre trenings- og konkurransegrupper. Den jobben skal vi fortsette med, og et slikt arrangement gir god motivasjon for både utøvere og trenere.

I helgen har vi sett flere veldig spennende dueller hvor det er hundredeler som avgjør, det blir både oppturer og nedturer, begge deler gir god læring på veien videre.

Tusen takk til alle utøvere, trenere, heilagjengen på tribunen og ikke minst reiselederne våre.
Vi gleder oss til neste år når Zeekit LÅMØ arrangeres på hjemmebane i AdO Arena.

Tusen takk også til Stavanger Svømmeklubb som arrangerte et Zeekit LÅMØ med topp kvalitet og stemning!

Alle resultater finner dere [her](#).













Norges Svømmeforbund (NSF) arrangerte Kompetansehelga 25.-27.april. Konferansen fant sted på Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen, og BVSJ var selvstendig på plass.

Konferansen hadde en rekke gode tema, og kommunikasjon var det gjennomgripende temaet på lederkonferansen. Innholdet omhandlet idrettspolitik og anleggspolitik, kommunikasjon og kriseledelse, ledelsesstiler og kommunikasjon, og kommunikasjon med ungdom helt til slutt. NSF fortjener ros for et godt og helhetlig program på konferansen.

Vi var også til stede med ledelsen for vår opplærings- og samfunnsaktivitet. De hadde også et godt faglig utbytte av helgen, og tilbakemeldingene var gode på et variert og fint program.

Samtidig er noe av det viktigste med en slik konferanse pausene, måltidene og praten med andre klubber og andre klubbledere utenfor konferansesalen. Det er her vi får de gode diskusjonene, de gode lærepunktene og deling av erfaringer og løsninger på krevende problemstillinger som vi alle møter i hverdagene våre.



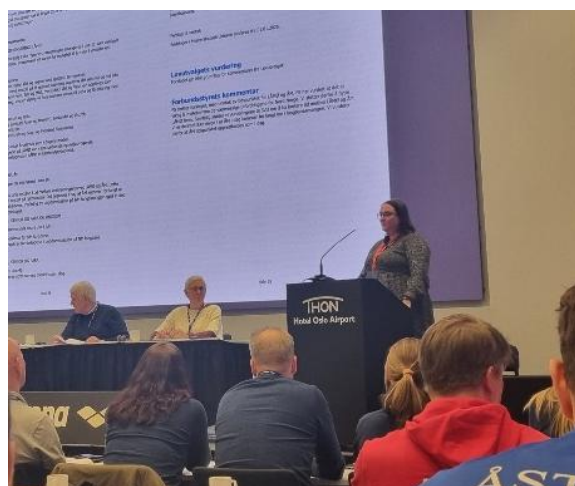


I forkant av NSF Kompetansehelga ble også NSF sitt Forbundsting avholdt. BVSK stilte med delegatene Johannes Solsvik og Tone Myklatun. De hadde mange gode og reflekterte innlegg i tingforhandlingene. BVSK er en klubb som bryr seg, og som er tydelig på at vi skal ta lederskap og gå foran for å se helhet og tenke langsiktig utvikling.

Svømmepresident Cato Bratbakk og idrettspresident Zaineb Al-Samarai holdt begge flotte velkomsthilsener til tinget. Det er godt å se at idrettspresidenten og NSF har en tett og god dialog.

Selve Forbundstinget forløp i stor fart, og med for få gode diskusjoner og meningsbrytninger. Det ble fattet flere vedtak som vil påvirke hverdagen for oss som klubb og våre medlemmer. En full oversikt over disse finner dere på NSF sin hjemmeside. I tillegg ble det gitt signaler til Forbundsstyret i saker der de har fullmakter, og det blir spennende å se hva som konkret kommer for vedtak derfra.

Det ble vedtatt ny virksomhetsplan som setter retning og danner premissene for hva alle organisasjonsledd i den norske svømmefamilien skal jobbe med i perioden 2025-2031. Denne skal vi implementere og følge opp i vårt arbeid – og igjen, vi skal være en klubb som tar lederskap og går foran.



Nye leverandører på plass

For å utvikle klubben videre har vi hele tiden fokus på å forsterke laget med de rette samarbeidspartnerne. Vi er derfor veldig glade for å få med oss to sterke leverandører på laget.

XPartner Bergen AS er spesialister innen digital dokumentbehandling og AV. Selskapet leverer alt kunden måtte ønske inn touchskjermer, infoskjermer, storskjermer m.m.

XPARTNER.

Gjennom mange 10-år i bransjen har selskapet opparbeidet seg bred erfaring, og har medarbeidere med høy kompetanse innen print og AV. Med samarbeidet styrker vi kvaliteten på print og gjør arbeidshverdagen enklere for våre ansatte.

Safari Catering er en av Bergens ledende tilbydere av catering og selskapslokaler. Selskapet ble etablert i 2001, og flyttet i 2018 inn i nye og moderne fasiliteter i Kjøkkelvik.

Med avtalen vil vi løfte kvaliteten på våre stevner, møter og arrangement pluss at våre medlemmer vil få gode rabatter ved bestillinger til private arrangement.

Safari

CATERING

Vi jobber systematisk med å øke kvaliteten i treningsarbeidet

Det er i den daglige aktiviteten at den største utviklingen skjer. Og i BVSK har vi et bevisst fokus på akkurat dette. Vi jobber systematisk med utviklingskulturen vår, og er hele tiden på jakt etter å bli litt bedre økt for økt og dag for dag.

For oss er det viktig at trenerne i klubben har et godt samarbeid og regelmessig evaluerer og diskuterer det vi gjør på trening. Det er våre hovedansvarlige trenere som har det største ansvaret for at dette skjer, i samarbeid med sportslig leder Elna Luice Bønes (bildet til høyre).

Vi treffes regelmessig for trenermøter. Her må alle trenerne legge frem en rapport for perioden siden forrige møte og snakke om hva som fungerer og hva som må jobbes videre med i gruppen. Her presenterer trenerne forhold rundt innhold på trening, utøvergruppen, sosialt miljø og samhold i gruppen, utfordringer og hva som fungerer bra.

Vi diskuterer sammen hva som er gode løsninger på evt. utfordringer den aktuelle trener står ovenfor, eller spesielle situasjoner som kan være vanskelig å løse alene. Det er en god plass for trenerne å kunne hjelpe og støtte hverandre. Det bidrar til at trener får refleksjoner rundt løsninger han eller hun ikke ellers hadde tenkt på. Vi bruker også forumet til å evaluere stevner og treningsleirer, her kan trener gi sine direkte tilbakemeldinger til sportslig leder og diskutere de sammen. På den måten sikrer vi at vi kan gjøre justeringer til neste gang og heve kvaliteten enda mer.





Tre av våre hovedansvarlige trenere, Lena Bloch, Julie Stakkestad Stenersen og Joakim Throndsen samlet under oppstartsleiren

På slutten av hver sesong har vi en større evaluering av sesongen. Da svarer alle trenerne i klubben på en digital evaluering, før vi møtes for å diskutere rundt det som kom frem i evaluering. Vi ser på hva vi opplever at vi har fått til og blitt bedre på, diskuterer om har vi nådd de målene vi satt for sesongen? Videre definerer vi noen mål eller fokusområder som skal gjelde for neste sesong. De skal være overordnet for treningsplanleggingen og det arbeidet vi gjør med utøverne.

Helt til slutt så er det også de daglige samtale, diskusjonene og evalueringen som skjer direkte på bassengkanten som er helt avgjørende for at vi utvikler oss.





I Bergen Vest Svømmeklubb søker vi kontinuerlig utvikling og kompetanseløft. Å dele erfaring, kunnskap og kompetanse med andre dyktige organisasjoner og idrettslag gir oss mye og gjør oss bedre.

Derfor er vi veldig takknemlig for at Fana Sparebank har etablert nettverket av de organisasjonene hvor banken er hovedsamarbeidspartner. Den første samlingen ble avholdt i februar, og i slutten av april hadde nettverket sitt andre treff på VilVite.

Her fikk vi en god presentasjon av Kirkens Bymisjon og Nore Neset IL. To solide samfunnsaktører med et sterkt og raust verdisyn. Vi fikk også bli nærmere kjent med VilVite, og hadde en artig omvisning hvor vi fikk se all aktiviteten som var på senteret.

Vi fikk så lov til å dele våre tanker og verdier rundt frivillighet, og hvordan vi jobber systematisk på dette feltet. De fremmøtte hadde en fruktbar og god diskusjon med utgangspunkt i hvordan vi jobber, og vi fikk gode innspill med oss tilbake i vårt arbeid.

Vi er stolte over å være en del av Fana Sparebank sitt nettverk. Her er det organisasjoner som virkelig setter sosial bærekraft, samfunnsansvar og helhetlig tilnærming i fokus, og om sammen utgjør en enorm forskjell for mange tusener.

Ledersamling på Glesvær



I starten av mai gjennomførte vi en flott ledersamling på vakre Glesvær

På årsmøtet i 2024 ble klubbens strategiplan vedtatt. Den forsterket og tydeliggjorde klubbens helhetlige tilnærming innenfor opplæring & rekruttering, sport og samfunn & bærekraft. Strategiplanen gjelder for perioden 2024-2026, og ettersom vi nå har kommet godt på vei i planperioden var det viktig å få tatt en skikkelig fot i bakken sammen.

Derfor gjennomførte vi en to dagers samling på Glesvær Rorbuer og Glesvær Kafe med en utvidet ledergruppe i klubben. Her fikk vi sammen gjort et godt stykke arbeid ift å evaluere kulturen og utviklingsprosessene i klubben. Hva er vi dyktige på? Og hva kan vi utvikle og bli bedre på? Det var mange gode innspill som vil løfte klubben videre både på kort og lengre sikt.

Vi fikk også drøftet organisering, og hvordan vi kan gi et enda bedre og mer bærekraftig tilbud de neste årene. Tusen takk til Glesvær Rorbuer og Glesvær Kafe for et flott opphold og service!





Det har vært en innholdsrik vår for vår øverste konkurransegruppe – K1. I mars var halvparten av gruppen i Stavanger for å delta på Zeekit LÅMØ Vest, mens den andre (eldre) delen av gruppen reiste til Helsingborg for å delta på Øresund Meeting. Å ha et godt kortbanestevne for de litt eldre utøverne er noe hovedtrener Erik Dorch har ønsket, og det ble en veldig fin tur til Sverige.

Her ble det jobbet godt, flere tok nye NM krav, mange svømte godt og fikk med seg gode plasseringer, og en rekke satte fine nye personlige rekorder. Men mer enn noe var det en gjeng som var på topp både i og utenfor bassenget.

Siden det ble kortbanestevne i mars ble vårsesongens treningsleir lagt til påsken og Tenerife ble lokasjonen.

Hovedtrener Erik Dorch er meget fornøyd med leiren.

For Erik sin del var det fult opplegg fra morgen til kveld. Gruppen var delt i 2 og hadde fordelt trening og fripass mellom seg, for å gi en best mulig treningsleir for både den enkelte og gruppen samlet. Han forteller at gruppen trente svært godt, var gode på å motivere hverandre og var flinke på å delta på sosiale opplegg som ble arrangert. Det er en sliten, men godt motivert gjeng som kommer hjem. Vi har snakket med Sara og Nicolai som var med på leir. De forteller følgende:

Sara: «Jeg er veldig fornøyd med leiren. Treningsfasilitetene var veldig gode og for min del følte jeg treningen gikk veldig bra, fikk mye ut av leiren. Stemningen i gjengen var bra, og et av mine beste minner er fra når vi «eldste» i gruppen fikk gå og se oss rundt nærområdet og på stranden.»

Nicolai: «Det har aldri vært bedre stemning i K1 enn på denne leiren og for min del er det beste minne hele opplevelsen av å være på leir i utlandet. Det var fantastiske treningsfasiliteter med bra basseng og garderober, og ikke minst en utroligbra utsikt fra etasjen med bassenget. Treningene gikk veldig bra og sto til forventningene, og jeg følte jeg fikk et godt utbytte.»





Det er veldig gledelig at BVSJ også denne sommeren har to utøvere som er tatt ut til internasjonale mesterskap. Daniel Marinov er tatt ut til EM junior i Šamorín (Slovakia) fra 1.–6. juli., mens Samanta Silina får sin mesterskapsdebut når hun skal delta i Nordisk Ungdomsmesterskap på Færøyene 5.-6.juli.

Daniel og Samanta er to flotte representanter for utviklingsmiljøet i klubben, og det blir veldig kjekt at de nå får hente internasjonal erfaring og referanserammer i utviklingen sin.

Mer om uttaket kan dere leser på NSF sin hjemmeside svømming.no.

Vi gratulerer så mye, og ønsker den norske troppen masse lykke til!

Bli med oss i Hovedprosesjonen

Det er meldt strålende vær på 17.mai, og hva er vel finere enn å gå sammen i Hovedprosesjonen i verdens vakreste by.

Vi oppfordrer alle våre medlemmer, ansatte, dommere, tillitsvalgte, frivillige og familier til å gå sammen med oss under BVSK fanen.

Vi møtes kl. 10:00 på Koengen, og så går vi sammen til Festplassen. Vi har flagg til alle sammen, så det er bare å melde dere på via Spond. Og ta gjerne kontakt med administrasjonen om dere har spørsmål eller gode innspill.



Hva skjer i mai, juni og juli

Her er en oversikt over noen av de viktigste aktivitetene ide kommende tre månedene:

- 12.mai Dommersamling i BVSK
- 17.mai Vi stiller i Hovedprosjeksjonen
- 23.mai Fana Sparebank Cup i Slåtthaughallen (Fredagsmedley)
- 24.-25.mai Fana Sparebank Cup i Slåtthaughallen (Approbert og uapprobert)
- 31.mai-1.juni Førdesprinten i Førde
- 7.-9.juni Zeekit ÅM i Porsgrunn
- 13.-15.juni AdO Cup i AdO arena
- 19.juni Sommeravslutning i Slåtthaughallen
- 23.juni Start av ferieprosjektet med bergensklubbene
- 27.-29.juni SPIF Sommercup i Stockholm
- 1.-6.juli EM Jr. i Šamorín (Slovakia)
- 3.-6.juli NM Langbane i Bærum
- 5.-6.juli Nordisk Ungdomsmesterskap på Færøyene

Foto: De flotte svømmebildene i nyhetsbrevet er tatt av Peter Aglen/aglenphoto. Øvrige bilder er tatt av administrasjonen og reiseledere. Bildet nederst på side 23 er tatt av NSF.

Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandører/støttespillere



bvsk.no



Bergen vest svømmeklubb



bergenvestsk