



### **Det handler om å skape gode opplevelser og svømmeglede for alle**

I Bergen Vest Svømmeklubb har vi en visjon om å gi et svømmetilbud til alle kjennetegnet ved stor idrettsglede og høy kvalitet. Det er en visjon som forplikter oss på alle plan, og det utvikler og utfordrer oss som klubb hver eneste dag.

I 2024 ble det iverksatt en rekke positive tiltak for å forsterke arbeidet vårt, ikke minst innenfor parasvømming og for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse. Våre ansatte fortjener en stor ros for det flotte arbeidet de legger ned for å skape svømmeglede for alle hver eneste dag.

I 2024 forsterket vi våre økonomiske støtteordninger for å bidra til at alle kan få ta del i tilbudene våre. I dette nyhetsbrevet kan dere lese mer om hvordan vi støtter aktivt oppunder svømmeglede for alle ved våre direkte og indirekte økonomiske støtteordninger. Samlet gav vi over 2 millioner kroner i økonomiske bidrag til aktivitet for alle i 2024. Det er et verdivalg vi skal være stolte av!

Vi er også veldig takknemlig for at våre gode samarbeidspartnere står sammen med oss i dette arbeidet, og det er nettopp BVSK sitt helhetlige samfunnsansvar og fokus på sosial bærekraft som trekkes frem for hvorfor de vil være med oss på denne fantastiske reisen. En reise som handler om å gi svømmeglede til alle, og å utvikle gode mennesker på veien. Vår hovedsamarbeidspartner Vestbo forlenget samarbeidet med tre nye år, noe vi er stolt av, og gleder oss til å utvikle videre.

Tusen takk også til de forskjellige stiftelsene og gavemidlene vi fikk inn til formålet «for alle» i 2024. Det kan dere også lese mer om i dette nyhetsbrevet.

I vinterferien hadde jeg gleden av å besøke treningsleiren vår på Rong i Øygarden kommune. Her deltok over 60 av våre yngste utøvere i trenings- og konkurransegruppene. Det var smil, latter, felleskap og gode opplevelser som stod i sentrum. Og noe av det aller fineste jeg merket meg var hvor fantastisk gode utøverne var til å unne hverandre å lykkes i alle settinger. Det var raushet, varme og en delingskultur som rørte meg skikkelig.

For det viser mer enn noe annet at vi har tatt steg i arbeidet med verdiene våre, og det å utvikle gode mennesker med holdninger og verdier de kan ta med seg videre i livet den dagen svømmekarrieren tar slutt. Og det handler om gode opplevelser og svømmeglede. Derfor anbefaler jeg virkelig deltakelse på treningsleirene og våre sosiale aktiviteter for dere som har barn som tar steget opp fra svømmeopplæringen til trenings- og konkurransegruppene. Det skaper opplevelser som utvikler barna og ungdommen på aller fineste sett.

Gode opplevelser hadde vi virkelig på Frivillighetsgallaen i slutten av januar. For hva er finere enn å sette pris på våre frivillige og den fantastiske innsatsen dere la ned i 2024. En tradisjon som er kommet for å bli. Det ble en kveld med latter, tårer og fine ord. I dette nyhetsbrevet kan dere lese mer om Frivillighetsgallaen og de flotte prisvinnerne som ble løftet frem.

De fine opplevelsene stod på rekke og rad i starten av året, og jeg må trekke frem vårt dyktige Ungdomsutvalg som arrangerte en strålende Årsfest for utøvere og trenere i våre trenings- og konkurransegrupper. Vi var over 130 stk til stede og fikk en flott kveld som bygger videre på den gode VI-kulturen i klubben.

To av våre representanter i Ungdomsutvalget deltar på NSF Lederkurs for ungdom. Et flott tiltak fra NSF som dere kan bli nærmere kjent med i dette nyhetsbrevet. Der får dere også treffe vår dyktige kursholder og trener, Marte Hordnes, som er opptatt av å utvikle morgendagens trenere.

Jeg må selvsagt også nevne at 2024 ble avsluttet på fineste sett med Bergen kommune sin høytidelige stipend- og prisutdeling på rådhuset. Her ble Bergen Vest Svømmeklubb kåret til «Årets idrettslag 2024». En fantastisk anerkjennelse til våre dyktige ansatte i administrasjonen, til våre trenere som jobber med samfunnsansvar og utvikling på alle plan, til våre frivillige og tillitsvalgte som legger ned en enorm innsats, og ikke minst til våre utøvere som gjør hverandre gode og skaper gode opplevelser hver eneste dag.

En slik pris er heller ikke mulig uten det flotte samarbeidet vi har med våre svømmevenner i Bergen, med idrettens organer med NSF, HSK, VIK og IRB, med AdO arena, med Bergen kommune, Øygarden kommune og Askøy kommune, og med våre mange sterke og trofaste samarbeidspartnere. Det er styrken i samarbeidet som løfter og utvikler oss.

Og i april venter tidenes beste Bergen Swim Festival med OL- og VM-vinnere på startstreken. Det er bare å glede seg. For en spennende vår vi går i møte sammen.

Med vennlig hilsen  
Erik Kubon Halvorsen, daglig leder



## Bergen Vest Svømmeklubb kåret til Årets idrettslag 2024 av Bergen kommune

Det var høytidelig stemning da Bergen kommune inviterte til sin årlige stipend- og prisutdeling i Bergen Rådhus 20. desember. En flott tradisjon hvor Bergen kommune anerkjenner den fantastiske innsatsen som hvert eneste år legges ned i byens idrettslag og av byens beste utøvere.

Daniel Marinov ble tildelt Bergen kommune sitt utviklingsstipend på kr. 20 000,-. I tildelingen trakk idrettsbyråd Reidar Digranes frem Daniel sine flotte internasjonale prestasjoner med jr. EM og Nordisk Mesterskap som to høydepunkt. Daniel er også et flott forbilde for klubbens yngre utøvere, og tok høsten 2024 steget opp på seniorlandslaget (rekrutt).



Siste del av stipend- og prisutdelingen var forbeholdt utdeling av de prestisjefylte prisene fra Bergen kommune. Her var Bergen Vest Svømmeklubb sin ledelse invitert, så vi var litt ekstra spent denne ettermiddagen. Da idrettsbyråd Reidar Digranes leste opp begrunnelsen for «Årets idrettslag» ble det raskt klart at dette var oss i Bergen Vest Svømmeklubb, og da ble det felt både en og to stolte tårer fra oss som var til stede.

I begrunnelsen fortalte idrettsbyråden at Bergen Vest Svømmeklubb er en stor klubb som gir et godt svømmetilbud til alle. Klubbens arbeid med å se alle, skape et inkluderende og godt miljø og samtidig som gi talentene mulighet til å utvikle seg i sitt nærmiljø, ble anerkjent. Klubbens betydelige samfunnsansvar innenfor idrett, folkehelse og opplæring ble også trukket frem, foruten klubbens flotte arbeid med å løfte opp og fornye den positive energien i frivilligheten.

Vi syns også det var veldig gledelig hvordan idrettsbyråden løftet frem klubbens arbeid mot barn og ungdom med funksjonsnedsettelse som del av begrunnelsen.



Stolte representanter for BVSK med idrettsbyråd Reidar Digranes med prisen «Årets idrettslag» Foto: Bergen kommune



Styremedlem Jostein Bjørgo, daglig leder Erik Kubon Halvorsen, leder svømmeskolen Charmaine Pettersen og sportslig leder Elna Luice Bønnes var til stede og mottok prisen på vegne av BVSJ. Prisen for «Årets idrettslag» var på kr. 30 000,-, og den skal brukes til å styrke klubbens viktige samfunnsansvar og arbeid med å gi et svømmetilbud kjennetegnet ved idretts glede og kvalitet for alle.

Å få en slik anerkjennelse betyr utrolig mye for oss i Bergen Vest Svømmeklubb. Det inspirerer oss til å gjøre enda mer av det gode arbeidet vi har startet på, og ikke minst til å utvikle oss videre gjennom et godt samarbeid med byens øvrige svømmeklubber, Norges Svømmeforbund, Hordaland svømmekrets, AdO arena, Vestland idrettskrets, Idrettsrådet i Bergen, Bergen kommune, Øygarden kommune, Askøy kommune, Vestland fylkeskommune og våre gode samarbeidspartnere. Det er styrken i dette samspillet som er helt avgjørende for hva vi kan få til.

Derfor var det også helt naturlig for oss å invitere ansatte, tillitsvalgte og overnevnte aktører til en liten hyggelig markering på BVSJ sitt kontor i starten av februar. Her fikk styremedlem Tor André Ljosland og daglig leder Erik Kubon Halvorsen virkelig takket alle for det gode samarbeidet vi er en del av. Og samtidig fikk vi presentert litt av de mange spennende planene vi har for 2025 og veiene fremover. Mer om dette kan dere lese senere i dette nyhetsmagasinet.



Det var for øvrig håndballspiller Stine Skogrand som mottok prisen som «Årets idrettsutøver» etter å ha vært sentral på håndballjentene sitt lag som vant OL- og EM- gull. En meget velfortjent vinner!

Vi gratulerer alle stipend- og prisvinnerne, og vil takke Bergen kommune for et flott og viktig arrangement som virkelig ser og løfter frem idretten på aller beste sett.

## Juleavslutning for fulle tribuner i Slåtthaughallen

Den aller beste måten å feire prisen på som «Årets idrettslag» var sammen med alle våre medlemmer og frivillige på juleavslutningen den 20. desember. En koselig og fin tradisjon der vi takker alle for året som har gått, og ønsker hverandre en riktig god jul.

Juleavslutningen ble avholdt i Slåtthaughallen med over 100 deltakere i bassenget. Arrangementet er også det siste av en lang rekke sosiale felles arrangement for våre medlemmer, frivillige og foresatte som ble avholdt gjennom året.



Kvelden startet med felles innmarsj der utøverne fra Sjøløve-K1 gikk inn med tent lys. Det gav alle den riktige julestemningen. Deretter var det øvelsene 50 m fri, 25 m valgfri og 25 m kick. Her var det utøvere som for aller første gang deltok på internt stevne/arrangement i skjønn forening med alle våre andre litt eldre ungdommer.



Stemningen var på topp, alle heiet på hverandre, og de var nok ekstra stolte de yngste når de fikk high five og «bra svømt» fra de eldre forbildene våre! Speakerne denne kvelden var Thomas Fadnes Hatlevik og Adrian Lohne Næss fra K1, og de gjorde en strålende jobb med å løfte stemningen!

Etter at alle utøverne hadde vært i aksjon var det duket for et av kveldens høydepunkt, foreldre-heat, og her hadde vi med ikke mindre enn 12 tøffe og sporty foreldre! Her stilte både tidligere svømmere og førstegangs deltakere - rett og slett herlig.



Helt til slutt var det trener heat. Jubelen ble ikke mindre da våre populære trenere ble ropt opp før heatet! Her ble det en forrykende duell mellom Joakim, Leander, Kristian og Rares. Der ble det til slutt Leander som slo inn til seier. Alise og Sunniva stilte også opp her, men med julenisse lue og delfin svømming.

Etter stevnet var det felles julekos med pepperkaker og julebrus til alle, før vi var så heldige og fikk besøk av julenissen 🎅🌲

Tusen takk til alle som deltok og gjorde det til en fantastisk avslutning på året 2024.











Konserndirektør i Eviny, Johannes Namstad Dobson hadde gleden av å dele ut Evinyprisen til Vibeke Stokke

Finnes det en finere måte å starte det nye året på enn å sette pris på våre fantastiske frivillige! Det syns ikke vi, og derfor inviterte Stevne Bergen AS til Frivillighetsgalla fredag 24.januar på Scandic Bergen City.

Her var frivillige, tillitsvalgte og ansatte i BVSK, BSC og Delfana samlet sammen med våre hovedsamarbeidspartnere Eviny, Vestbo og Fana Sparebank, våre idrettsvenner i Norges Svømmeforbund, Hordaland svømmekrets, Vestland idrettskrets, Idrettsrådet i Bergen og ikke minst Bergen kommune.

Konferansier Tony Ågotnes ledet kvelden på ypperlig vis, og på programmet var det en smakfull og god 3-retters middag, underholdning med stand-up komiker Vidar Hodnekvam, presentasjon av Bergen Swim Festival 2025 som tegner til å bli et fantastisk stevne, og selvsagt prisutdelinger.

Juryen hadde virkelig en tøff oppgave, for det har vært levert en frivillig innsats til terningkast 6 i året som har gått.

Prisen "Årets bidragsyter" gikk denne gangen til en hel familie! Det var en rørt og stolt prisvinner, May Britt Boga, som kunne ta imot prisen på vegne av familien. I sin begrunnelse trakk Morten Urdal frem hvordan familien har bidratt med å løfte kvaliteten på servering, skape gode og ryddige forhold på tribunen, og også engasjert seg som dommere rundt arrangementene. En verdig og flott prisvinner. Vi gratulerer.





Styreleder Nils R. Sandal og Anne-Kristine Aas i Vestland idrettskrets, idrettsbyråd Reidar Digranes og svømmepresident Cato Bratbakk koste seg på Frivillighetsgallaen. Til høyre ser vi konferansier Tony Ågotnes løfte stemningen i salen



Noen av våre fantastiske frivillige som var med på Frivillighetsgallaen 2025



Deretter var turen kommet til utdeling av "Evinyprisen". I sin innledning trakk daglig leder Erik Kubon Halvorsen frem og takket våre samarbeidspartnere for at de står sammen med oss i å løfte og fornye den positive energien i frivilligheten.

Konserndirektør Johannes Namstad Dobson i Eviny hadde så gleden av å dele ut "Evinyprisen 2025". Her trakk han frem hvordan Eviny tar samfunnsansvar og løfter frivilligheten på forbilledlig sett.

Evinyprisen gis til en person som går foran og gjør andre gode, en person som sprer entusiasme og glede, en person som representerer positive verdier & holdninger og gjennom sin væremåte som bidrar til å fornye den positive energien i frivilligheten. Til stor applaus var det en målløs og beveget Vibeke Stokke som kunne komme frem og motta "Evinyprisen". En flott og verdig vinner som vi er så heldige å ha i klubben vår.





Til slutt var det klart for utdeling av "Hedersprisen". Svømme-president Cato Bratbakk hadde gleden av å lese opp juryens begrunnelse og dele ut prisen til AdO arena. Til stående applaus var det leder for drift, salg & marked, Morten Urdal og badevert Cali Ahmed som kunne komme frem å motta "Hedersprisen 2025".

I sin begrunnelse trakk juryen frem hvordan AdO arena under ledelse av administrerende direktør Håkon Egeberg Johansen har bidratt til å sette Bergen på det internasjonale svømmekartet. Siden åpningen i 2014 har det vært arrangert over 40 store nasjonale og internasjonale stevner & mesterskap i Norges flotteste idretts- og folkehelseanlegg. Teamet i AdO arena kombinerer profesjonalitet, vennlighet og engasjement på en unik måte. De har bidratt til å skape økt samarbeid i svømmesporten, og det er skapt god stemning for flere millioner besøkende i anlegget.

Vi gratulerer så mye til Håkon, Morten og det strålende teamet deres i AdO arena.



Tusen takk til alle som stilte opp og bidro til en flott Frivillighetsgalla. Takk til Ragnhild og hennes team på Scandic Bergen City for de beste rammene. Og tusen takk til alle dere utøvere, trenere og dommere som gjør det mulig for oss alle å skape idrettsglede og fantastiske arrangement.



Våre hovedsamarbeidspartnere var alle til stede på Frivillighetsgallaen for å hylle de frivillige. Til venstre Anne Grethe Kvist og Jørgen Pedersen fra Vestbo, og til høyre Nina Mathiesen og Ørjan Sannes fra Fana Sparebank, Johannes Namstad Dobson fra Eviny og nestleder i BVSK Bergithe Eikeland Oftedal



Deltakere og kursholdere på NSF Lederkurs for ungdom 2024-2025. Rebekka Kvaal og Rares Vanraes er BVSK sine representanter på kurset. Til høyre ser dere kursholder Marte Hordnes (Foto: NSF)

Norges Svømmeforbund (NSF) gjør en veldig god jobb med å sette fokus på ungdom og ungt lederskap. En av måtene de gjør dette på er gjennom Lederkurs for ungdom. Kurset retter seg mot ungdom i alderen 15-19 år, og det er et 25 timers kurs som går over to samlinger (en på høstparten, og en på vårparten), samt at deltakerne gjennomfører prosjekter i egen klubb mellom samlingene.

På kurset er det sterk fokus på involvering og arbeid i fellesskap. Ungdommens faglige kompetanse blir forsterket, og målet er å gi dem viktig input og læring som de kan ta tilbake til egen klubb.

I BVSK er det denne gangen Rebekka Kvaal og Rares Vanraes som er tatt ut til å delta på kurset. Begge to sitter i klubbens Ungdomsutvalg, og det er en super anledning for dem å være med på kurset. De hadde en flott første samling i høst sammen – og gleder seg til neste samling.





Sammen med dem finner vi vår egen trener og kursholder, Marte Hordnes. Marte har etter hvert lang erfaring (sin unge alder til tross) som kursholder. Vi tok en prat med Marte ift hvorfor hun har engasjert seg på dette viktige feltet:

«Det er mange grunner til at jeg ønsker å jobbe med å utdanne trenere: For det første tok jeg selv disse kursene da jeg var ung, og synes det var kjempegøy. Jobben som svømmetrener gav meg utrolig mye og jeg fikk muligheten til å utvikle meg både som trener og ung leder. Å få jobbe som svømmetrener gav meg muligheten til å fortsette å være i det gode idrettsmiljøet, uten å være aktiv svømmer selv. Jeg hadde også gleden av å være med som leder i Ungdomsutvalget i BVSK, noe som gav meg veldig mye.

Jeg ønsker at ungdommer i dag skal få samme mulighet, og jeg blir til stadighet rørt over hvor mye flott ungdom det er der ute som ønsker å engasjere seg i idretten.

Det er på mange måter en «vinn-vinn situasjon» å utdanne unge mennesker til trenere. Både fordi vi trenger det - det er stor etterspørsel etter svømmetrener, både innenfor svømmeopplæringen og på trenings- og konkurransesiden av svømmingen. Men også fordi det er et viktig samfunnsoppdrag å holde på ungdommer i idretten, og gi dem muligheten til å få sin første jobberfaring.

Jeg er stolt over å se at barn jeg lærte å blåse bobler under vann, vokser opp og ønsker å bidra med å gi andre samme svømme glede. Å få jobbe med barn og ungdom er fantastisk gøy og givende, og å holde trenerkurs er noe av det kjekkeste jeg gjør. Her kommer også litt skryt til dagens ungdom, som av og til får mye pes fra alle hold: mange av dere er kjempeflinke og gjør en utrolig viktig jobb. Fortsett med det!»

Vi er glade for å ha deg i klubben vår Marte, og vi gleder oss til å fortsette å ha fokus på utdanning og kompetanseheving sammen med deg fremover!



Marte Hordes gjør en strålende jobb som kursholder, her i godt humør på NSF Lederkurs for ungdom

## Årsfest for utøvere og trenere



Onsdag 29.januar arrangerte vi årsfest for våre utøvere og trenere i trenings- og konkurransegruppene. 120 utøvere og 9 trenere var med på festen som ble avholdt i Kultursalen på Vannkanten. Ungdomsutvalget hadde regien på arrangementet, og det ble en flott kveld med godt humør, samhold og fellesskap.

Kvelden startet med deilig pizza fra Pizzabakeren Fyllingsdalen samtidig som utøverne fikk gjenoppleve alle høydepunktene fra 2024 i en bildekavalkade som talte nesten 500 bilder! Det sier noe om omfanget av aktivitet vi har hatt!







Deretter var det musikk quiz hvor det var et imponerende kunnskapsnivå.

Så var det tid for å hylle alle gruppene våre i tur og orden for innsatsen i 2024. Sportslig leder Elna Luice Bønnes delte sammen med trenerne ut en spesiell 2024 medalje til alle sammen.



Våre trenings- og konkurransegrupper fra T2-K2. Fra topp ser vi T2, T1, K3, M1, K2 og våre dyktige trenere





Våre to øverste konkurransegrupper – Utfordrergruppen og K1, flotte forbilder for klubbens yngre utøvere

Det ble delt ut en rekke priser på årsfesten. Prisene og kriteriene er fastsatt av vårt sportslige utvalg. Her er det stort fokus på utvikling, og det å være en som gjør dem rundt seg god. Utøverne kårer også utøvernes pris på de forskjellige gruppene. Prisene deles ut for gruppene fra og med K3.

Oversikt over alle prisene finner dere på vår hjemmeside, eller på vår Facebook side.



Stolte prisvinnere samlet på årsfesten – og ikke minst, flotte forbilder og representanter for utøverne i klubben. Ikke alle vinnerne hadde anledning til å være til stede



Vårt dyktige Ungdomsutvalg ble så takket for den flotte jobben de hadde gjort med å planlegge og gjennomføre årsfesten. Ingrid Pedersen fikk stående applaus da hun ble takket av som leder med blomster. Nå blir det Rebekka Kvaal som skal overta stafettpinen, så vi gleder oss til å se hva hun og resten av Ungdomsutvalget finner på for gøye aktiviteter fremover.



Vårt dyktige Ungdomsutvalg. Ingrid Pedersen (nr. 4 fra venstre) ble takket av for sin innsats på årsfesten



Jentene i K2 og Utfordrergruppen koste seg på årsfesten



## Vestbo fortsetter som hovedsamarbeidspartner i tre nye år!

Vi er veldig glade for at Vestbo har forlenget samarbeidet med Bergen Vest Svømmeklubb, og skal være med oss som hovedsamarbeidspartner de neste tre årene. Det er et flott samarbeid som har utviklet klubben mye, og vi gleder oss til å gjøre mer på flere viktige områder sammen med Vestbo de neste årene.



Vi er stolt over at Vestbo vil være med oss videre som hovedsamarbeidspartner. Her er daglig leder Erik Kubon Halvorsen og leder svømmeskolen Charmaine Pettersen sammen med Direktør for Kommunikasjon og Marked Maren Bjørnstad og Kunderådgiver Anne Grethe Kvist i Vestbo i anledning signering av hovedsamarbeidsavtalen (Foto: Vestbo)

Direktør for Kommunikasjon og Marked i Vestbo, Maren Bjørnstad, sier dette om hvorfor Vestbo forlenger samarbeidet:

«Vi i Vestbo er glade for å fortsette samarbeidet med BVSK! Deres engasjement for å skape mestrings baserte opplevelser, og deres bevisste samfunnsansvar gjør dem til en verdifull samarbeidspartner for oss. BVSKs verdier passer godt til våre, og deres initiativer inspirerer til å skape noe positivt sammen.

Å sikre barns grunnleggende svømmeferdigheter er ikke bare en viktig del av fysisk aktivitet, men også en livsviktig ferdighet som kan redde liv. BVSKs arbeid med å lære barn å svømme øker sikkerheten og tryggheten i samfunnet».



Daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen, trekker også frem de felles verdiene og fokus på samfunnsansvar når han skal fortelle hva dette betyr for klubben:

«Vi er stolt over at Vestbo blir med oss videre som hovedsamarbeidspartner i tre nye år. Det er et selskap med stort fokus på samfunnsansvar og sosial bærekraft. Vi deler verdier og fokus på å skape gode og trygge oppvekstmiljøer der vi har aktivitet.

Sammen har vi også sett på hvordan vi kan gi et bredere folkehelse tilbud til deres medlemmer gjennom våre tilbud, og vi gleder oss til å utvikle dette videre sammen med Vestbo i årene som kommer.

Gjennom samarbeidet med Vestbo får vi en trygghet til å utvikle Bergen Vest Svømmeklubb videre som sterk og viktig samfunnsaktør fremover.»





Ansvarlig for gaver og sponsorater i Fana Sparebank, Ørjan Sannes inviterte til nettverkstreff i februar (Foto: Fana Sparebank)

I Bergen Vest Svømmeklubb er vi hele tiden på jakt etter å utvikle oss og bli bedre. Å dele erfaring, kunnskap og kompetanse med andre dyktige organisasjoner og idrettslag er noe vi setter stor pris på. Det gir oss mye!

Vår hovedsamarbeidspartner Fana Sparebank inviterte i midten av februar deres utvalgte samarbeidspartnere til nettverkstreff på Nesttun. Målet er å styrke samarbeidet og lære av hverandre.

Det var et veldig fint første møte hvor vi hadde gleden av å bli nærmere kjent med banken og deres tilbud, Fana IL Fotball, Åsane Håndball og Vil Vite. Her var det mange gode eksempler på løsninger og modeller som vi kan lære av i vår virksomhet. Det er et imponerende arbeid som legges ned hos disse aktørene.

Vi er stolte over å være en del av Fana Sparebank sitt nettverk. Her er det organisasjoner som virkelig setter bærekraft, samfunnsansvar og helhetlig tilnærming i fokus.

Vi gleder oss til neste møte!



### Hjeltefjorden arena

Vi hadde noen supre dager på treningsleir i Øygarden for utøverne i K3, M1, T1, T2 og Sjøløve. Her bodde vi på Øygarden ungdomsskole og trente i de flotte fasilitetene i Hjeltefjorden arena. Alle sammen bodde og trente side om side, noe som bygger et unikt samhold i klubben vår.



Utøverne hadde mye trening både i vann og på land, og det ble lagt ned en fantastisk innsats fra både store og små. Underveis i leiren var det mange sosiale aktiviteter og konkurranser. Vi hadde mesternes mester som gikk gjennom leiren med ulike øvelser som utøverne fikk prøve seg på. Det ble spennende konkurranser, og vinnerne ble kåret siste kvelden.

På kveldene hadde vi ellers ulike aktiviteter som Quiz, brettspill og kinokveld. Humøret var på topp, og det ble skapt nye vennskapsbånd.

Tusen takk til våre dyktige trenere og reiseledere som gjorde en strålende jobb med å skape de aller fineste rammene fra tidlig morgen til sent på kveld.













## Strandebarm Sportell

Utfordrergruppen, K2 og M1 reiste inn til Strandebarm der de bodde og trente på de flotte fasilitetene på Strandebarm Sportell. Her var det også en innholdsrik leir med mye god trening, gøyе sosiale aktiviteter og fokus på kulturbygging.



Det ble jobbet godt både i vannet og på land under leiren med mye variert og viktig skadeforebyggende trening. Det fine med denne type trening er at den er svært viktig, spesielt for unge utøvere, men samtidig gøy og skaper mestringsglede. Få ting er kjekkere enn å se smilet gå rundt når utøverne mestrer en par-opp-gave på denne måten.







Kreativiteten når utøverne skulle lage dørskilt til rommene var som vanlig høy, og det er så vidt vi vet ingen andre enn BVSK som lager egen McDonalds i Strandebarm. Kort og godt herlig levert Tuva og Martine!

I likhet med leiren i Øygarden var det også tid for gøy sosiale konkurranser gjennom leiren, noe som fikk frem både latter, smil og et temmelig stort konkurranseinstinkt.



Alt i alt en veldig fin leir i Strandebarm, og vi gleder oss til å komme tilbake for Opptstartsleir i august. Da er hele klubben samlet, så det er noe å se skikkelig frem til for store og små.





Over: Trenerteamet vårt i Strandebarm; Leander, Joakim og Melanija var godt fornøyd med treningsleiren. Under: Det ble jobbet knallgodt både i idrettshallen og på friidrettsbanen med alternativ trening under leiren





## Husk årsmøte for Bergen Vest Svømmeklubb 26.mars

Årsmøte i Bergen Vest Svømmeklubb avholdes:

- **Onsdag 26.mars**
- **Kl. 18:00-20:00**
- **Kultursalen Vannkanten**

Her ønsker vi alle medlemmer, idrettsvenner og samarbeidspartnere velkommen om de ønsker. Innkalling finner dere på hjemmesiden vår, samt på Facebook.

Saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig på vår hjemmeside 18.mars.

Vi har lagt bak oss et svært innholdsrikt 2024, så det er mye spennende som blir gjennomgått på årsmøtet.

Ønsker du/dere å bli nærmere kjent med oss, da er årsmøtet en strålende anledning til nettopp dette.



## Svømmeglede for alle – hvordan lykkes vi med dette

I Bergen Vest Svømmeklubb har vi sterkt fokus på å gi et svømmetilbud til alle kjennetegnet ved stor idrettsglede og høye kvalitet.

For å lykkes med dette har vi etablert en rekke økonomiske støtteordninger i klubben. Ved deltakelse på reisestevner, treningsleirer, mesterskap, landslagsaktivitet og sosiale arrangement dekker vi som klubb mellom 40 -100 % av kostnaden for våre medlemmer. Det bidrar til å redusere kostnadene, som ellers er krevende i et samfunnsbilde der pris- og kostnadsveksten er høy.

I 2024 gav vi økonomisk støtte på 1,57 millioner kr på denne måten!



I BVSK er vi opptatt av å skape svømmeglede for alle – og brukte derfor over 2 millioner kr på økonomisk støtte til aktivitet i 2024 (her fire glade jenter under Vestbo Medley på Ågotnes i november 2024)

Ved siden av denne støtteordningen har klubben også gikk betydelige subsidier ved klubb bekledning til våre medlemmer og våre frivillige. I 2025 skal vi gjennomføre et større prosjekt på dette feltet, og denne støtten er viktig og avgjørende for å få alle med.

I tillegg har vi etablert et system der deler av treningsavgiften består av en andel som heter fellesarbeid/dugnad. Ved at foreldre og medlemmer bidrar positivt til gjennomføring av klubbens aktiviteter får våre medlemmer redusert treningsavgift, denne varierer avhengig av nivå, og varierer mellom kr. 1 800,- til kr. 4 200,- pr år. På toppen av dette kan foreldre og utøvere jobbe opp inntil kr. 4 500,- i redusert egenandel ila et år pr barn (inntil to barn pr familie). I 2024 utgjorde denne støtten kr. 120 000,- alene i reduserte egenandeler.

Men dette er ikke nok, og vi har derfor innført et prosjekt «For alle». Dette er et tilbud som retter seg særskilt mot dem som trenger det mest, og hvor det er mulig å søke økonomisk støtte til direkte kostnader ved aktivitet (månedspris på opplæringsaktivitet og/eller treningsavgift), støtte til utstyr og bekledning, og støtte til dekking av kostnader ved deltakelse på stevner og treningsleirer.

Bergen Vest Svømmeklubb gikk inn med kr. 150 000,- i prosjektet i 2024, i tillegg fikk vi innvilget prosjektstøtte på kr. 35 000,- fra Sparebankstiftelsen SR-Bank og kr. 20 000,- fra Stiftelsen Ulvnesøy Skolehjem. Disse midlene var helt avgjørende for at vi kunne løfte satsingene på dette prosjektet, og nå de ambisjonene vi satte oss ift å kunne gi svømmeglede for alle.



Sparebankstiftelsen  
SR-Bank



Fana  
Sparebank



SparebankenVest

Tusen takk til Stiftelsen Ulvnesøy Skolehjem, Sparebankstiftelsen SR-Bank, Fana Sparebank og Sparebanken Vest for prosjektstøtte til for alle prosjektet vårt, samt til å kunne gjennomføre sosiale felles aktiviteter for å ta sosial bærekraft i 2024

I slutten av 2024 fikk vi også innvilget økonomisk støtte fra Sparebanken Vest på kr. 25 000,- slik at vi kunne redusere egenandelene for alle ved deltakelse på våre to vinterferieleirer som dere har lest om tidligere i nyhetsmagasinet.

Vi må også rette en stor takk til Fana Sparebank som gav oss støtte til å gjennomføre sosiale fellestiltak for våre trenings- og konkurransegrupper i 2024. Sammen med økte satsinger fra klubben gjorde det at vi kunne gjennomføre rekordmange slike samlinger med lavest mulig egenandel eller som gratis arrangement.

Samlet gav vi derfor over 2 millioner kr i økonomisk støtte til svømmeglede for alle i 2024. Det er vi stolt av, og det viser sosial bærekraft på sitt aller fineste.





Den 4.-6.april arrangeres det største internasjonale svømmestevnet i Norge, Bergen Swim Festival (BSF), i AdO arena.

Arrangementet samler i overkant av 900 deltakere fra hele verden, nærmere 1300 akkrediterte og mer enn 250 frivillige.

Til årets arrangement er det et stjernespekket felt som kommer til Bergen. I spissen Australia sin superstjerne Kyle Chalmers som har OL-gull, VM-gull, er verdensrekordholder og har til sammen 9 OL-medaljer. Fra Storbritannia kommer en av verdens fremste parasvømmere, Alice Tai med flere OL- og VM-gull på merittlisten. Fra Nederland kommer Nyls Korstanje som tok medalje i VM i desember, hvor han svømte under den daværende verdensrekorden. Sammenlagt World Cup vinner, Dylan Carter, fra Trinidad og Tobago kommer også til Bergen. Fra Sverige kommer Sara Junevik som har EM-gull på merittlisten, foruten Hanna Rosvall med flere stafett-gull i EM og VM. De beste norske utøverne er selvsagt på plass med OL-medaljør fra Paris, Fredrik Solberg i spissen. Det kommer til å bli et fantastisk arrangement!



Vi tok en prat med daglig leder i Stevne Bergen AS, Markus Lie (på bildet til høyre med styreleder Johannes Solsvik), og han gleder seg stort til årets BSF:

«Årets BSF kommer til å være en av de mest stjernespekkede versjonene som har vært gjennom de 17 årene med Bergen Swim Festival. Spesielt når det kommer til sprint øvelsene er det et nivå som man aldri har sett i norske svømmehaller før.

Jeg gleder meg utrolig mye til å se svømmegleden og blandingen av internasjonale stjerner og lokale talenter! Samtidig er jeg bevisst på at det er mye å ha kontroll på gjennom helgen, og at vi har lagt listen høyt for oss selv, men jeg vet at folkene i organisasjonen vår og de frivillige er fantastisk dyktige, noe som gjør meg sikker på at vi kommer til å levere et solid arrangement!



Videre gir Markus oss et innblikk i to spennende nyvinninger rundt årets arrangement:

«I år skal vi starte arrangementet med en offisiell mottakelse på Fløyen i Fløirestauranten torsdag 3.april. Her får vi vist frem den fantastiske utsikten over Bergen for våre gjester. Det blir en unik opplevelse for dem.

Vi skal også gjennomføre Alexander Dale Oen stafetten sammen med Svøm Bergen og Bergen kommune. En flott hyllest til Alexander og arven han har lagt igjen. Å se barna svømme i de rammene med fulle tribuner blir fantastisk gøy!»



Over: Det er magiske rammer på finaleøktene under BSF





Det legges ned en fantastisk dugnadsinnsats fra både store og små for å gjennomføre Bergen Swim Festival. Her ser dere noen av våre flotte frivillige som var med på fjorårets arrangement

## Forbundsdommerkurs arrangeres 30.mars



Hordaland Svømmekrets (HSK) har satt opp Forbundsdommerkurs søndag 30. mars kl.11:00-17:00.

Dette er et kurs hvor det ikke er eksamen, kun gruppearbeid. Det er viktig at vi i BVSK har nok dommere som utdanner seg til Forbundsdommer slik at vi kan være med å styrke opp dommermiljøet i kretsen.

For å kunne delta på kurset må man:

- Vært kretsdommer i to år eller mer
- Være fylt 18 år (eller være kretsdommere som fyller år nært forestående kursdag)

Har dere spørsmål kan dere ta kontakt med vår dommerkontakt Inta Silina.

Påmeldingslink direkte: <https://www.minidrett.no/kurs/14312806>

## Hva skjer i mars og april

Her er en oversikt over noen av de viktigste aktivitetene ide kommende tre månedene:

- 8.mars LÅMØ samling 2 på Sandgotna
- 8.-9.mars Vårstevne på Radøy
- 11.mars Informasjonsmøte for medlemmer og foresatte
- 14.-16.mars Zeekit LÅMØ Vest i Stavanger
- 21.-23.mars Øresund Meeting i Helsingborg (Sverige)
- 22.-23.mars Vårskvetten i Åstveithallen
- 25.mars Kretsting i Hordaland Svømmekrets
- 26.mars Årsmøte i Bergen Vest Svømmeklubb på Kultursalen, Vannkanten
- 28.mars Påskesvøm på Ortun
- 30.mars Forbundsdommerkurs
- 4.-6.april Bergen Swim Festival (BSF) i AdO arena
- 8.april Stolpejakten oppstart med Vestbo
- 8./12.-19.april Påskeferieleir for K1 på Tenerife
- 22.april NSF Forbundsting
- 22.-24.april NSF Kompetansehelga
- 25.april Fredagsmedley i Slåtthaughallen
- 30.april BVSK familie Rebusløp

Foto: De flotte svømmebildene i nyhetsbrevet er tatt av Peter Aglen/aglenphoto. Øvrige bilder er tatt av administrasjonen og reiseledere.



---

Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandører/støttespillere



---

[bvsk.no](http://bvsk.no)



Bergen vest svømmeklubb



[bergenvestsk](https://www.instagram.com/bergenvestsk)