



Vi svømte sammen for små helter!

Høsten har for alvor kommet, og regnet piser på ruten mens vi er på vei til Danmark med våre ungdommer til treningsleir i Nørresundby rett utenfor Aalborg. Hjemme er våre yngre utøvere på plass på Rong og vakre Hjeltefjorden arena for sin treningsleir. Viktige arenaer for å bygge samhold, fellesskap og VI-kultur. Dette skal dere få lese mer om litt senere i høst.

Men om regnet piser på ruten og høstmørket slår rundt oss, så kjenner vi på den fantastiske varmen og rausheten vi opplevde 3.oktober da vi sammen med de øvrige bergensklubbene arrangerte «Svømme sammen for små helter» til inntekt for årets TV-aksjon som går til Barnekreftforeningen. Vi var mange som felte en tåre over det vakre og flotte engasjementet som ble vist frem, og vi er stolt over at vi klarte å samle inn over 112 000 kr til Barnekreftforeningen.

I dette nyhetsmagasinet kan dere også lese mer om hvordan det gikk da vi arrangerte NM Langbane i AdO arena i sommer med Stevne Bergen AS. Et flott mesterskap med nye fine fremganger for våre ungdommer. Den frivillige innsatsen stod som vanlig til terningkast seks!

I sommer hadde vi også stor aktivitet innenfor vårt samfunns- og bærekraftsansvar. Ferietilbud til dem som trengte det mest var noe av det vi brukte store ressurser på. Behovet for ferietilbudet vi gir sammen med de andre bergensklubbene er voksende, og det er derfor svært viktig at kan utvikle dette i samarbeid med Bergen kommune de neste årene. Her skapes mestringsglede og svømmeglede som redder liv.

Det var veldig kjekt å se at vi denne sommeren hadde to utøvere som var tatt ut til internasjonale mesterskap. 14 årige Selene Kleiven Henriksen fikk sin landslagsdebut under Nordisk Ungdomsmesterskap i Helsinki (Finland), mens 17 årige Daniel Marinov fortsatte å imponere under EM jr. i Vilnius (Litauen). To flotte utøvere som representerer den gode utviklingskulturen i klubben på beste sett.

Høsten har bydd på rekordstor aktivitet på mange områder. Vår tradisjonelle oppstartsleir legges til idylliske Strandebarm i Hardangerfjorden. I starten av august var vi samlet 110 stk, og det ble en uke fylt med fellesskap, samhold, nye vennskapsbånd, BVSK-OL, gode treninger og mye annet moro. Kort og godt den perfekte starten på det vi håper blir en strålende sesong med mange fine fremganger.

Og hva passet da bedre enn at vi var rekordmange deltakere på NSF's Trener og lederkonferanse i slutten av august. Her fikk vi viktig faglig og idrettspolitisk påfyll, delte erfaringer og hentet viktig læring, og ikke minst, ble inspirert og motivert for å gjøre en enda bedre jobb for alle våre medlemmer og samarbeidspartnere.

Gjennom Stevne Bergen AS samarbeidet ble AdO Open arrangert siste helgen i september. Et flott arrangement som nok en gang viste hvor mye vi får til i svømmesamarbeidet. At selveste Viggo Venn dukket opp satte en ekstra spiss på opplevelsen, og det er minner vi lever lenge på!

I det forrige nyhetsmagasinet fortalte vi om klubbens nye strategiplan. Vi er godt i gang med arbeidet med å styrke våre strategiske satsingsområder, og vi ser allerede nå flere positive effekter av de grepene som er tatt. Bergen Vest Svømmeklubb er en profesjonell og veldrevet klubb med veldig mange dyktige ansatte og frivillige. Det er vi skikkelig stolt av, og vi gleder oss til å ta nye steg denne høsten sammen med dere.

Vi gleder oss også til å ta nye steg sammen med våre gode samarbeidspartnere innenfor det offentlige, det private og idrettenes organisasjoner. Sammen får vi til så mye mer, og vi i Bergen Vest Svømmeklubb skal ta lederskap og gå foran i å søke samarbeid slik at vi kan utvikle svømmesporten videre og ta et enda større samfunnsansvar.

Jeg gleder meg til å treffe dere alle utover høsten.

Med vennlig hilsen
Erik Kubon Halvorsen, daglig leder



Vi svømte sammen for små helter og samlet inn 112 000 kr til Barnekreftforeningen

Torsdag 3.oktober arrangerte bergensklubbene svømmefest i Slåtthaughallen for å samle inn penger til TV-aksjonen. Takket være en fantastisk innsats fra alle som deltok klarte vi å samle inn imponerende 112 000 kroner til Barnekreftforeningen!



Slåtthaughallen var pyntet til fest, og for en fest det ble! Trenerne satte standarden fra start med en herlig stafett. Jubelen stod i taket, og vi hadde knapt startet. Deretter viste NM utøverne i klubbene sitt imponerende nivå med en mix stafett som leverte på høyeste nivå.

Tonen var satt, og det var en rørt prosjektleder for TV-aksjonen i Vestland fylke, Marte Eggum, som tok mikrofonen og fortalte nærmere om hvorfor årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen og deres arbeid med å etablere familiehus i Bergen, Oslo, Trondheim og Tromsø.



Så var turen kommet til våre yngre utøvere. De svømte mix stafett i 30 minutter hvor målet var å svømme lengst mulig, og for enn innsats de unge svømmerne la ned. Det var virkelig velfortjent at "Simply the best" ble spilt da de var ferdig!

Det neste på programmet var et par skikkelige dueller. Først ut var håndballduellen mellom Fana Håndball Elite og Tertnes Håndball Elite Det var en spent gjeng som ble ropt inn til duellen, og her var det skikkelig prestisje. Etter en uhyre jevn stafett var det til slutt Tertnes jentene som kunne slippe jubelen løs.



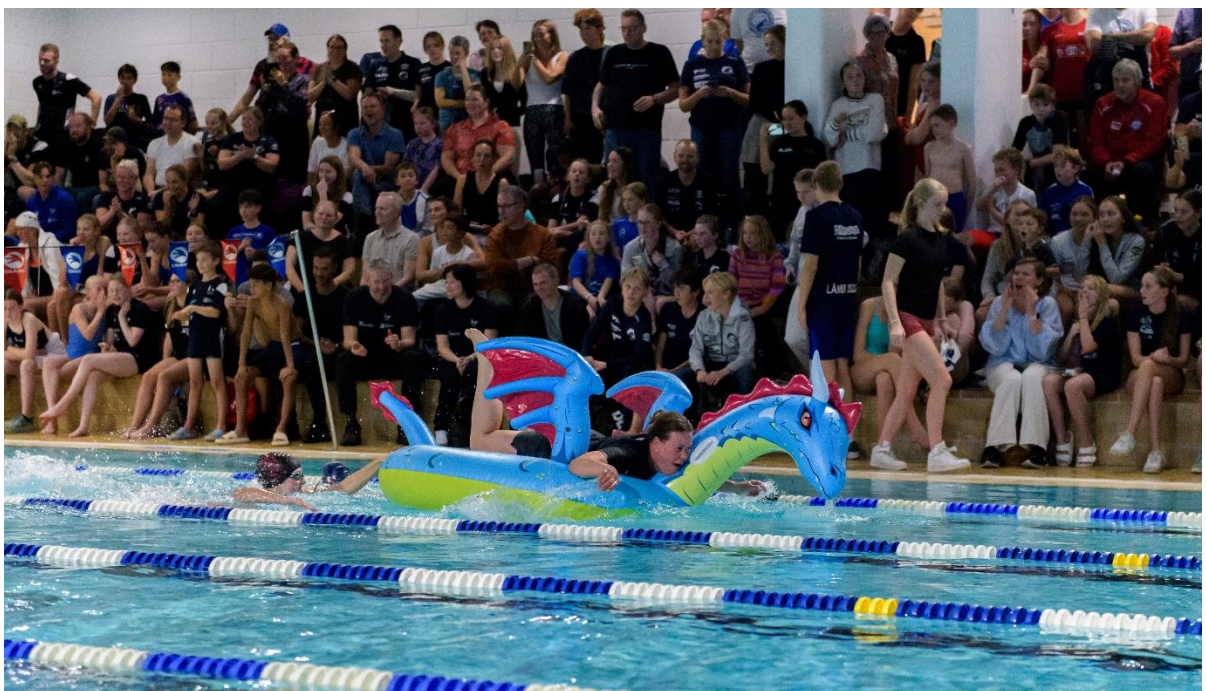
Så var det komiker Christoffer Schjelderup som fikk teste seg mot landslagssvømmer Markus Lie. For å gjøre duellen jevnere fikk Christoffer et lite forsprang, samt at Markus ble utstyrt med baderinger - men Markus var ustoppelig, og tok seieren i duellen! Vi var dog imponert Christoffer, for dette var en innsats det stod respekt av!

Respekt stod det også av den neste duellen. Varaordfører Thomas Flesland og Idrettsbyråd Reidar Digranes stilte sporty opp for å bidra til den gode saken, og de hyllet begge det flotte samfunnsansvaret svømmeklubbene i Bergen tok med å lage arrangementet for å samle inn penger til Barnekreftforeningen. Til stor applaus var det lenge en tett duell, men til slutt ble varaordføreren valg av crawl bedre enn idrettsbyrådets valg av bryst teknikk, og han tok en velfortjent seier i duellen.



Idrettsbyråd Reidar Digranes og varaordfører Thomas Flesland stilte sporty opp og bidro til et flott arrangement

Nå var innsamlingen passert 80 000 kr, og stemningen ble bare herligere og herligere. Og hva passet da bedre enn at det neste innslaget var et badedyrheat. Latteren satt løst i hallen da både drager og enhjørninger fant veien i vannet.



Etter at lattermusklene var dempet, var turen kommet til nostalgi stafett. Her gav vi opp å telle NM-titler, for merittene var mange og flotte. Flott var også innsatsen og humøret på svømmesportens fine veteraner og tidligere toppsvømmere. De leverte virkelig varene og bidro til et herlig arrangement.

Derneft var det tid for andre del av den store svømmestafetten for våre yngre utøvere, og nå var det ungdommens tur til å svømme 30 minutter for å komme lengst mulig. Utøverne ble blandet på tvers av klubbene og la ned meter for meter. Til slutt passerte alle 2600 meter, mens vinnerne svømte 2776 meter!

Jubelen stod i taket da innsamlingen passerte 100 000 kroner, og en fantastisk kveld ble avsluttet med at NM-utøverne kjørte overraskelses stafett med artige varianter til slutt.

Dermed fikk svømme-Norge sitt felles initiativ «Svømme sammen for små helter» den aller beste starten før arrangementene fortsetter andre steder i landet i oktober. Vi ønsker alle arrangører masse lykke til!

Tusen takk til alle dere som kom og bidro til et varmt og vakkert arrangement til inntekt for årets TV-aksjon. En spesiell takk til våre fantastiske utøvere i bergensklubbene. For noen fine forbilder dere er, tilsvarende takk til våre sporty og engasjerte trenere, og til våre ildsjeler som står på for å skape store opplevelser som dette.

En spesiell takk fortjener også Tertnes Håndball Elite, Fana Håndball Elite, Christoffer Schjelderup, Markus Lie, varaordfører Thomas Flesland og idrettsbyråd Reidar Digranes for at dere stilte opp for å "Svømme sammen for små helter".

Takk også til Fana Sparebank, Mvestenergy, Brødrene Dahl, ERA trykk og Bergen kommune som bidro til det fine arrangementet.

Svømmeklubbene Arna SLK, BSC, BVSK, SK Delfana og Åstveit SK gleder seg til å gjøre dette igjen sammen med TV-aksjonen!



Bergensklubbene stod sammen og laget svømmefest i Slåtthaughallen – her er et knippe av de dyktige kvinnene i klubbene som bidro til et flott arrangement

Flotte fremganger og første NM medaljer til Sara og Mikkel

Norgesmesterskapet på langbane ble arrangert i AdO arena i starten av juli. Mesterskapet er for seniorutøvere og juniorutøvere. Bergen Vest Svømmeklubb (BVSK) hadde flere av våre unge og lovende utøvere kvalifisert til mesterskapet; Selene Kleiven Henriksen, Vilde Arefjord Elholm, Samanta Silina, Mia Sørvik, Sara Rotseth, Leah Emilie Stensaker Nilsen, Mikkel Henne Myklatun og Theodor Alexander Refsnes. Daniel Marinov svømte EM jr., og deltok derfor ikke på årets NM Langbane.



De leverte alle gode prestasjoner, og det var mange fine steg som ble tatt i løpet mesterskapet.

Høydepunktet var da Sara Rotseth og Mikkel Henne Myklatun svømte inn til sine aller første medaljer på jr. nivå. Sara vant sølv på 200 m rygg, mens Mikkel vant sølv på 200 m butterfly.



Å få svømme Norgesmesterskap på hjemmebane i hovedanlegget for svømming og stup – AdO arena, er noe litt ekstra. Da har man de flotteste rammene i Norge, og på tribunen vil det være venner og kjente foruten svømmefamilien. Årets NM lå i tillegg like før sommerens OL i Paris, så det var litt ekstra spenning knyttet til hvordan landslagsutøverne ville prestere.

Som arrangør gjorde vi i Stevne Bergen litt ekstra stas på de fire OL-uttatte utøverne i forkant av fredagens finaler. Det ble stor applaus i AdO arena da de fire ble ønsket lykke til av et samlet svømme-Norge. Applausen stod også i taket da NSF for første gang delte ut kongepokal i paraklassen, og denne gikk til Fredrik Solberg.



Under årets NM Langbane var det gledelig at vi har stafettlag som virkelig er på gang, og det viser at den gode jobben som gjøres i utviklingsarbeidet og treningshverdagen bærer frukter.

Denne gangen var det jentelagene som var kvalifisert på juniorsiden, men på NM Ungdom og NM Kortbane senere i høst har vi både gutte- og jentelag kvalifisert.



Styreleder i HSK, Christer Rotseth, fikk dele ut sølvmedaljen til datteren etter hennes aller første NM medalje på jr. nivå. Hovedtrener Erik Dorch fikk gleden av å dele ut sølvmedaljen til Mikkel, også det hans aller første NM medalje på jr. nivå.



To stolte medaljevinnere, og flotte representanter for utviklingsmiljøet i BVSK

Trenere roser utøverne

Trenerteamet under NM Langbane var Erik Dorch og Joakim Throndsen. De var godt fornøyde med prestasjonene til utøverne.

Vi har en ung og lovende gjeng som tar store skritt og vokser på erfaringene de tar med seg fra dette nivået. Det jobbes godt i treningshverdagen, og utøverne er flinke til å heie på hverandre og gjøre hverandre god sier trenerteamet.

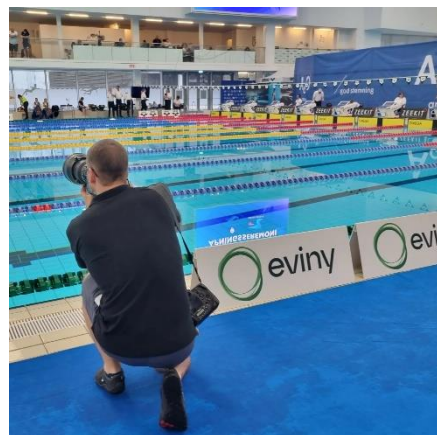
Vi gleder oss til de kommende mesterskapene!

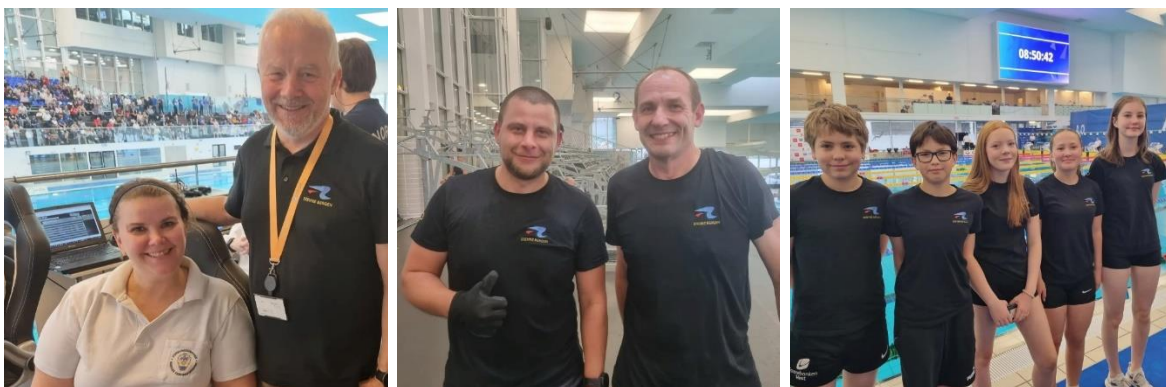


Våre frivillige leverte til terningkast seks

Nok en gang leverte Stevne Bergen AS et flott arrangement i AdO arena. Det gode samarbeidet med NSF og teamet i AdO arena gjorde at forholdene var de aller beste for utøverne og tilskuerne.

Vi må skryte litt ekstra av alle de frivillige i eierklubbene som står sammen bak Stevne Bergen AS (BSC, BVSK og Delfana). Stevnet flyter perfekt, alle oppgaver blir løst på beste sett, og humøret er på topp. Vi gjør hverandre gode!





For oss som har gleden av å sitte i arrangementskomiteen, setter vi veldig pris på den positive energien alle våre frivillige og samarbeidspartnere har, og vi ser hvilken fantastisk innsats dere alle leverer.

Så til alle sammen – tusen hjertelig takk!

Storfint besøk under NM Langbane

NM Langbane ble åpnet med korte taler fra skolebyråd Daniel Hägglund, stevneleder Jan Kenneth Antun og svømme-president Cato Bratbakk. De løftet alle frem det flotte samarbeidet mellom NSF, Bergen kommune, AdO arena og Stevne Bergen AS i deres taler.

Spesielt de frivillige ble trukket frem, og skolebyråden trakk også linjene tilbake til åpningen av AdO arena for 10 år siden, og det gode samarbeidet vi har rundt Svøm Bergen (som vi skal presentere nærmere i neste nyhetsmagasin).

Det er en imponerende rekke mesterskap som er arrangert i løpet av disse 10 årene, og sommerens NM Langbane føyer seg fint i rekken av arrangement Bergen og regionen kan være stolte av.

Under mesterskapet hadde styreleder i HSK, Christer Rotseth, også gleden av å invitere spesialrådgiver for idrettsanlegg i Bergen kommune, Ronny Lockert, til en hyggelig prat og anledning til å vise frem hvor flott AdO arena fremstår under et mesterskap.



Svømme-president Cato Bratbakk, skolebyråd Daniel Hägglund, stevneleder Jan Kenneth Antun, styreleder i HSK Christer Rotseth og spesialrådgiver anlegg i Bergen kommune Ronny Lockert koste seg alle under årets NM Langbane i AdO arena

NUSS i Norrköping 2.-4.juli

I starten av juli dro 19 av våre utøvere fra K1, Utfordrer og K2 til Norrköping (Sverige) for å delta i NUSS sammen med trenerne Joachim Thronsen og Marte Hordnes. Stevnet er en fin målestokk mot skandinavisk motstand, og det gir viktig erfaring og læring for våre unge og lovende utøvere.



I år var gjengen virkelig uheldig med at stevnet falt sammen med et skikkelig lavtrykk som kom inn over Skandinavia. Så her ble det både vått og vindfullt til tider. Men litt dårlig vær stoppet ikke humøret og stemningen i gjengen. Her ble det vist frem masse god svømming, og utøverne hentet hjem en rekke fine plasseringer og medaljer.



Ekstra gøy var det å se hvor mange utøvere som tok steg og jobbet godt under krevende forhold. Og på tribunen var heiangjengen med og løftet hverandre frem. Tusen takk til trenerne og Peter Aglen som var reiseleder som sørget for en flott tur til Sverige.



Våre unge utøvere imponerte under NUSS (øverst fra venstre: Emma Louise Stannard, Kristine Rønnestad, Daniil Volodko, Johannes Aglen, Astrid Hatten, Nickolay Skagen og Nicolai Haugland)

EM junior og Nordisk Ungdomsmesterskap

I sommer hadde vi to utøvere som var tatt ut til å representere Norge internasjonalt. Daniel Marinov (født 2007) var tatt ut til EM Jr. i Vilnius (Litauen), mens Selene Kleiven Henriksen (født 2010) var tatt ut til Nordisk Ungdomsmesterskap i Helsinki (Finland).



Etter flotte prestasjoner i EYOF og Nordisk jr. mesterskap i 2023 var det spennende å se hvordan det gikk da Daniel tok sitt neste internasjonale steg til EM Jr. I et mesterskap preget av høyt internasjonalt nivå leverte Daniel på aller beste sett. På 200 m bryst kvalifiserte Daniel seg til semifinalen med ny personlig rekord, og i semifinalen svømte han tiden ytterligere ned til 2:14,59. Det var bare 0,02 sekunder fra finaleplass i debuten på dette nivået! Tiden er for øvrig den 7 beste av noen nordmann på denne distansen gjennom tidende.

Daniel satte også personlige rekorder på 100 m bryst, 200 m butterfly og 200 m IM. Daniel holder junioralder også i 2025, så det blir svært spennende å se utviklingen videre.

Norges Svømmeforbund (NSF) tok i august ut Daniel på det norske senior rekruttlandslaget!





Selene Kleiven Henriksen med trener Joakim Throndsen som har jobbet tett med Selene de siste sesongene

For tre år yngre Selene Kleiven Henriksen ble uttaket til Nordisk Ungdomsmesterskap hennes aller første internasjonale mesterskap med flagget på badehetten. I Helsinki var Selene yngste utøver på det norske laget, og det var selvfølgelig en spent jente som satte seg på flyet til Finland.



Selene var litt uheldig med inngangen til mesterskapet, noe som satte henne litt tilbake, men gjorde fine prestasjoner og hentet viktig erfaring og læring på veien videre. Hun fikk svømme 50 m fri, 100 m fri og 400 m fri i mesterskapet.

Det norske laget gjorde mange fine prestasjoner, og det er flott å få internasjonale referanser med seg tilbake i treningsarbeidet.

Selene har tatt flotte steg frem i 2023 og 2024, og hun er en del av et veldig spennende jentemiljø i Bergen Vest Svømmeklubb. Under NM Langbane så vi at jentene begynner å hevde seg på stafettene, og det kommer mange dyktige jenter opp som vil løfte hverandre i flokk.



I Bergen Vest Svømmeklubb er vi opptatt av å gi et tilbud til alle som ønsker å svømme eller være en del av våre mestringsbaserte tilbud i vann. Vi ser at våre tilbud til voksne er populære, og at behovet for disse er økende. Derfor er det veldig gladelig at vår hovedsamarbeidspartner Vestbo også setter fokus på tilbud for voksne.

I slutten av september gjennomførte vi et felles arrangement på Ortun der svømmeglede og nystekte vafler stod på menyen da en gruppe av Vestbo sine seniormedlemmer gjennomførte en prøvetime med våre dyktige instruktører med Danielius i spissen.



Det ble en veldig hyggelig seanse der deltakerne fikk kose seg i vannet, samtidig som de fikk trimmet både lattermuskler og andre muskler. Stemningen etter økten var herlig, og de nystekte vaflene signert Vestbo teamet smakte fortreffelig.

Sosial bærekraft er svært viktig for både Vestbo og oss i BVSK, og felles sosiale arenaer med gode mestringsopplevelser er viktig for å skape gode bo- og nærmiljøer. Tilbakemeldingene fra deltakerne var at dette var noe de synes var skikkelig moro, og flere av dem har meldt seg på våre tilbud for voksne denne høsten.

Om du/eller dere lurer på våre voksen tilbud er det bare å gå inn på vår hjemmeside og lese mer.

Oppstartsleir i Strandebarm 7.-13.august

Høstsesongen startet med oppstartsleiren i vakre Strandebarm. 110 personer (utøvere, trenere og reiseledere) var samlet til en fantastisk leir med gode treninger, masse sosiale aktiviteter og BVS skitt helt eget OL på programmet. Humøret var på topp, opplevelsene stod i kø, og det var rett og slett en utrolig fin start på høstsesongen.



Annelie, Kristine, Ingeborg, Sigrid og Selene hadde en kjempefin oppstartsleir der humøret var på topp og latteren satt løst

De øverste gruppene startet med TEAM building

Etter en fin sommer er det viktig at vi får startet med systematisk trening for utøverne våre. På oppstartsleiren er fokus på å komme i gang, jobbe med teknikk og god følelse, og samtidig legge et gradvis økende grunnlag for den kommende høsten. Til årets leir var det våre tre øverste konkurransegrupper (K1, Utfordrer og K2) som reiste sammen inn til Strandebarm onsdag 7.august. Sammen med utøverne var trenerteamet med Erik, Joakim, Hanne, Lena og Leander på plass.

De første dagene ble brukt til å komme i gang i bassenget og på land, samtidig som at utøverne kjørte TEAM building konkurranser på kveldstid der de ble utfordret på gøy oppgaver som krevde godt samarbeid for å lykkes. Utøverne viste prov på både samarbeid og skills da de løste den ene etter den andre oppgaven på imponerende sett! Etter to dager med konkurranser ble vinnerlagene kåret, og leiren hadde startet på aller beste sett.

Fredagen kom de øvrige trenings- og konkurransegruppene (K3, T1, T2 og M1) inn til Strandebarm sammen med resten av trenerne (Julie, Marte, Elna, Melanija og Alise) og reiselederne. Med det var vi 110 stk samlet på Strandebarm Sportell.



Våre dyktige trenere laget flotte opplegg for utøverne som utfordret dem både i og utenfor bassenget



Det var gøy med TEAM building, og utøverne fikk virkelig testet seg på lagarbeid og samhandling. Til slutt var det Ida, Daniil, Martine, Mikkel, Vinh, Lina og Sigrid som gikk seirene ut av konkurransen

Gode og varierte treninger

Med alle på plass gikk det virkelig i ett gjennom helgen. Frokosten ble servert kl. 06:30 for de øverste gruppene, og de første var i bassenget kl. 07:00 om morgenen for første økt. Det var stort fokus på gøye treninger på land, og både basistrening, bevegelse og koordinasjon ble satt i system med gode økter som fikk frem både latter og smil. Våre dyktige trenere fortjener masse ros for opplegget de la opp til på denne leiren.

Vi var veldig imponert over innsatsen til både store og små, og spesielt var det gøy å se hvordan teknikken satt bedre og bedre gjennom leiren i bassenget.



BVSK kjørte eget OL under leiren

Siden det var sommer-OL i Paris, kjørte vi selvsagt vårt eget OL under årets leir. Utøverne fra alle gruppene ble delt i åtte nasjoner på tvers av alder og kjønn, og så skulle de konkurrere som lag i fotball, 40 meter sprint, høyde, basketball kast med samlede hender, lengde, straffekonkurranse i fotball, volleyball, push ups og til slutt en avsluttende 2 km lang lagstafett på friidrettsbanen. Her var det idretts glede og konkurranseinstinkt i skjønn forening, og det var herlig å se hvordan utøverne jobbet sammen og løftet hverandre frem.

Etter en imponerende jevn OL-konkurranse skulle alt avgjøres med den avsluttende lagstafetten, og her endte det med et durabelt spurtoppgjør mellom Italia (Daniel) og Brasil (Johannes). Det ble Italia som tok spurten og kunne slippe jubelen løs som BVSK olympiske mestre!





Vinnerlaget fra Italia som vant BVSK sitt eget OL under oppstartsleiren i Strandebarm



Sølvvinnerne fra Brasil som gav Italia kamp til døren under BVSK OL

Hva gjorde vi på fritiden – utrolig mye gøy!

Når det ikke var trening eller BVSK sitt eget OL var det tid for sosiale aktiviteter. Her hadde både utøvere, reiseledere og trenere en rekke forskjellige aktiviteter å velge mellom. Det ble tid til bading i sjøen, beach volleyball, bordtennis spilling, kano padling, minigolf, sup padling, kortspill, brettspill, svele og kakebaking for å nevne noe. Her var det tilbud for enhver smak. Og vi røper ikke mye når vi sier at konkurranseinstinctet til våre reiseledere var minst like høyt som hos trenere og utøvere!







Tusen takk til våre dyktige trenere og reiseledere

Det hadde ikke vært mulig å arrangere en oppstartsleir uten den strålende innsatsen som våre trenere og reiseledere la ned. Tusen takk alle sammen for at dere bidro til en kjempefin oppstartsleir. Vi er heldige i BVSK som har så mange dyktige personer i våre rekker.



Over: Våre dyktige reiseledere som var med til Strandebarm, nederst: Sverre Sørnes inspirerte ivrig svele steking, og fikk selvfølgelig en smakebit

AdO Open 28.-30.september

Høstsesongens første store stevne var AdO Open i slutten av september. Kortbanestevnet ble arrangert i AdO arena, og det var virkelig en flott start på høstsesongen for Bergen Vest Svømmeklubb og våre utøvere.

Gjennom hele helgen ble det levert gode prestasjoner på løpende bånd, og fremgangene var markante over hele linjen. Mange utøvere kvalifiserte seg for finaler og topp tre plasseringer.

Det som virkelig løftet det hele var hvordan utøvere, trenere og foreldre skapte stemning på finalene og heiet hverandre frem. Å gjøre hverandre gode ble virkelig vist i praksis denne helgen. Prestasjonene fra AdO Open lover virkelig godt for en spennende høst med mange stevner og mesterskap.

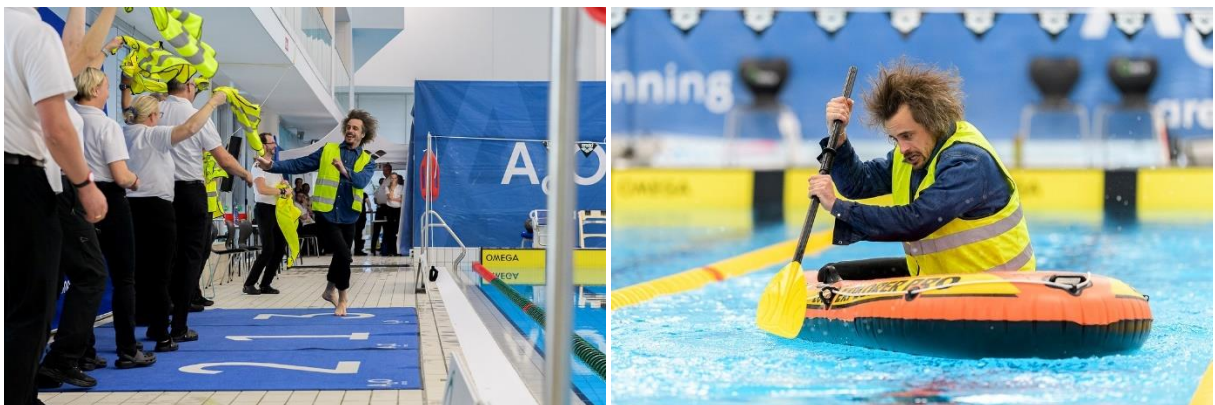




Viggo Venn lagde tidens innmarsj i AdO arena

Å skape gode opplevelser står sentralt i arrangementene våre. Derfor var det utrolig gøy at selveste Viggo Venn dukket opp på overraskelsesbesøk før lørdagens finaler. Vinneren av Britains' Got Talent i 2023 fikk virkelig frem stjernene i øynene hos alle de heldige som var til stede.

Da speakeren stoppet innmarsjen og «One more time» ble spilt trodde nok de fleste at det kun var en hyllest til Viggo som var på gang, men der hoppet han ut og laget et fantastisk show som vi sent glemmer. Tusen takk for at du stilte opp Viggo!



Nok en fantastisk innsats av våre frivillige

AdO Open ble som NM Langbane i sommer et flott arrangement der forholdene var de aller beste for utøvere, trenere og publikum. Vi har sagt det før, og vi gjentar det gjerne, vi er heldige som har så mange dyktige og engasjerte ressurser i klubben.

Under AdO Open traff vi på både unge og voksne kurvbærere som bidro til at arrangementet ble gjennomført på fineste sett. Her ser dere noen av de mange som bidro på området.

Til alle som bidro – dere er suverene!



To ildsjeler ble overrasket med gullsekker fra Arena

Under AdO Open hadde vi gleden av å gi to virkelige ildsjeler og pådrivere for svømmesporten i Bergen og Norge en hyggelig overraskelse.

Vår egen Charmaine Pettersen og Maren Solem-Lygre (BSC) fikk begge gullsekker fra Arena som takk for sitt store arbeid og utrettelige innsats i mange år rundt arrangementene i AdO arena.

Siden AdO arena ble åpnet i 2014 har Charmaine vært sentral i å samle kreftene for å utvikle arrangement til glede for store og små i svømme-Norge. Ikke lenge etter kom Maren inn, og de har vært sentrale krefter i utviklingen og kvaliteten som Stevne Bergen AS leverer i dag.

I forkant av søndagens finaler ble Charmaine og Maren tatt på sengen og ropt ned på bassengkanten, og vi hadde gleden av å gi de en velfortjent hyllest og stor applaus fra hele AdO arena da de mottok hver sin gullsekk.



Vi gratulerer Charmaine og Maren, og vi gleder oss til å jobbe videre med dere og resten av de strålende ressursene vi har i Stevne Bergen AS.

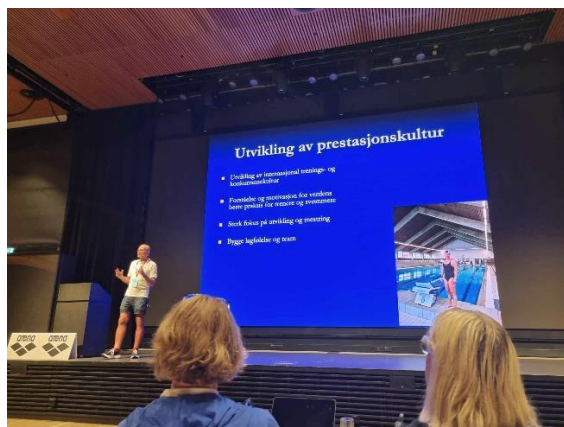
NSFs Trener og lederkonferanse 30.august-1.september

I månedsskiftet august-september ble NSFs Trener og lederkonferanse arrangert på Thon Hotel Arena i Lillestrøm. Konferansen er en viktig møteplass for å få ny kunnskap og kompetanse, få mulighet til å diskutere idrettspolitik og rammebetingelser, dele erfaringer med andre klubber og ikke minst knytte nye vennskapsbånd på tvers av svømme-Norge.

For oss i Bergen Vest Svømmeklubb er det svært viktig å prioritere NSFs konferanser. Skal vi utvikle oss som klubb for å gi et bedre tilbud til alle våre medlemmer, da må vi lære av de beste og hente inspirasjon og motivasjon. NSF fortjener ros for å tilrettelegge for konferansene, for det gjøres på en meget fin måte som løfter svømmesporten.

Til årets konferanse stilte vi med styremedlemmene Jostein Bjørge og Tone Myklatun, ledergruppen i administrasjonen Erik Kubon Halvorsen, Charmaine Pettersen og Elna Luice Bønes, og trenerne Joakim Throndsen, Marte Hordnes, Lena Bloch, Julie Stakkestad Stenersen, Leander Larsen Nedreaas og Lisa Myrmehl. I tillegg deltok medlem i sportslig utvalg, Christer Rotseth, som leder i HSK på konferansen.

Noe av det vi tar med oss tilbake fra årets konferanse er Petter Løvberg sine perspektiver på utvikling av prestasjonskultur gjennom hans år som landslagssjef for NSF, Svein Harald Røine sine tanker om å leve modig i hverdagen, Anders Jacobsen sine refleksjoner rundt å få alle med, Monica Klungland Torstveit sitt foredrag rundt sammenhengen mellom lav energitilgjengelighet og utøvernes helse og prestasjon (REDS), Marianne Smith Magelie sitt foredrag om samfunnsansvar, Per Tøien sine perspektiver på idrettspolitikken fremover og Ulrika Sandmark sin reise som leder innenfor svensk svømming.



Vi var på plass da FESTIDALEN ble arrangert

Lørdag 24. august hadde Oasen invitert til storstilt fest utenfor senteret der hele bydelen og tilreisende var invitert inn til en flott dag med underholdning og aktiviteter i regi av bydelens idrettslag, kulturorganisasjoner og frivillige organisasjoner.

Vi var selvsagt på plass og fortalte om våre tilbud og våre aktiviteter. På BVSK sin stand hadde daglig leder Erik god hjelp av K2-jentene Mathilde, Tuva og Martine.

Vår gode samarbeidspartner Pizzabakeren stilte opp med lykkehjul, og her ble det trukket ut to heldige vinnere av et gavekort på pizza, foruten at vi trakk ut flere vinnere av BVSK drikkeflasker og andre fine premier fra klubben.



Vi blir stadig flere dommere – og i januar er det ny mulighet til å ta Kretsdommerkurs

En av de fineste måtene å oppleve svømmesporten på er som dommer. Da får du en unik mulighet til å være tett på utøverne og oppleve hvor fantastisk gøy svømming er.

I BVSK jobber vi tett sammen med Hordaland Svømmekrets med å utdanne flere dommere. I forbindelse med AdO Open ble det arrangert Kretsdommerkurs, og her hadde vi flere dommere med.

Da fikk sin aspirantpraksis i forbindelse med stevnet, og godt hjulpet av de erfarne dommerne, fikk de en flott opplevelse og ble ønsket velkommen til dommerfamilien.



En flott samling av noen av våre dommere under årets AdO Open – vi håper at vi blir enda flere i 2025

Allerede søndag 5.januar er det ny mulighet for å ta Kretsdommerkurs. Dette arrangeres i Bergen, og kurset går fra kl. 11:00-17:00.

Dersom noen av våre medlemmer ønsker å melde seg på kan dere gjøre dette via lenken nedenfor. Vi dekker påmeldingsavgiften for våre medlemmer, og har også gode støtteordninger for bekledning etc for våre dommere.

Link: [Kretsdommerkurs svømming Bergen - Min idrett](#)

Hva skjer i oktober, november og desember

Her er en oversikt over noen av de viktigste aktivitetene ide kommende tre månedene:

- 18.-20.oktober NM Ungdom i Ullensaker
- 19.-20.oktober Høstskvetten i Åstveithallen
- 24.-27.oktober Nordsjøstevnet i Stavanger
- 25.oktober Halloween fest for utøvere og trenere i klubben
- 29.oktober Foredrag i regi av Stevne Bergen AS for utøvere, trenere og foreldre
- 2.-3.november Arnasprinten i Slåtthaughallen
- 14.-17.november NM Kortbane i Bodø
- 22.-24.november Vestbo medley på Ågotnes
- 30.november Julebord for ansatte og tillitsvalgte i BVSK
- 1.-3.desember Nordisk Mesterskap i Velje (Danmark)
- 7.-8.desember Stiegler Cup i Slåtthaughallen
-
- 20.desember Juleavslutning i Slåtthaughallen



Vi gleder oss til å arrangere vårt eget storstevne på Ågotnes - Vestbo medley – i slutten av november

Foto: De flotte svømmebildene i nyhetsbrevet er tatt av Peter Aglen/aglenphoto. Bilder fra landslagsaktiviteten er tatt av NSF. Øvrige bilder er tatt av administrasjonen og reiseledere.



Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandører/støttespillere



bvsk.no



Bergen vest svømmeklubb



[bergenvestsk](https://www.instagram.com/bergenvestsk)