

## Nyhetsbrev nr. 1

Januar-februar 2023

Til: Ansatte, styret og medlemmer i oppnevnte utvalg i BVSK

### Velkommen til nyhetsbrev

Et nytt år er godt i gang, og det er stor aktivitet rundt om i alle bassengene. Vi er ved årsskiftet 2499 medlemmer i klubben, og det er veldig mye spennende som skjer.

Derfor ønsker vi å lansere et internt nyhetsbrev slik at dere som sitter i styret, oppnevnte utvalg og er ansatt i klubben kan følge med på - og ta del i alt dette.

Jeg ser frem til å treffe dere alle på stevner, arrangement, trening, opplæring eller årsmøtet den kommende tiden. Tusen takk for den flotte jobben dere alle gjør!

Med vennlig hilsen

Erik Kubon Halvorsen, daglig leder

### Flott årsfest for utøvere i konkurransegruppene & treningsgruppene

Søndag 22.januar ble den tradisjonelle årsfesten avholdt i Kultursalen på Vannkanten. Nesten 150 glade svømmere og trenere fra K5-K1 fikk servert en flott årsfest i regi av Ungdomsutvalget i klubben. Det ble pizza og brus, konkurranser, bildekavalkade som fikk frem latteren og humøret var virkelig på topp!



Nytt av året var utdeling av prisene som Sportslig utvalg har innført. Det ble delt ut 3 vandrepokaler og 8 pokaler. Prisene deles ut for de eldre konkurransegruppene i K1-K3, og årets vinnere i de forskjellige kategoriene ble som følger:

Vandrepokal for beste prestasjon jenter K1 i 2022: Emma Sofie Antun for 1500 fri i Stavanger (17.49,60) som gav 632p.

Vandrepokal for beste prestasjon gutter K1 i 2022: Daniel Marinov for 200 fri i Stavanger (1.49,32) som gav 751 p.

Vandrepokal for årets medley svømmer i K2 i 2022: Går til den svømmeren som har oppnådd det beste resultat sammenlagt på 100 IM, 200 IM og 400 IM - vinneren ble Sina Aasebø.

Andre priser:

K1:

Størst utvikling: Daniel Marinov

Årets råeste: Mikkel Myklatun

Utøvernes pris: Mikkel Myklatun

K2:

Størst utvikling: Johannes Aglen

Utøvernes pris: Hannah Kirkevik

K3:

Størst utvikling gutter: Phillip K. Storesund

Størst utvikling jenter: Mina Vassel Oftedal

Utøvernes pris: Mina Vassel Oftedal

En stor takk til Ungdomsutvalget med Nikoline Riibe Kristoffersen, Kristian Myntevik, Melanija Silina, Vilde Roald Strand og Ingrid G. Pedersen for et strålende arrangement! Også takk til trenerne og sportslig leder som stilte opp og klargjorde og ryddet opp etter arrangementet.



(Ungdomsutvalget: Fra venstre Kristian Myntevik, Ingrid Pedersen, Vilde Roald Strand, Nikoline Riibe Kristoffersen og Melanija Silina)

## Kompetansehelga 14.-16.april

NSF arrangerer Kompetansehelga 14.-16-april på Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen.

I BVSK ønsker vi å satse på kompetanseutvikling, og Kompetansehelga er en strålende anledning til å lære og bli inspirert.

Vi har sendt ut invitasjon til mange av våre trenere og instruktører, og vi håper at flest mulig av dere har anledning og lyst til å være med på årets konferanse. Dere melder da tilbake til Charmaine eller Elna ift deltakelse.

For mer om Kompetansehelga se:

<https://svømming.no/forbundet/konferanser-og-arrangementer/kompetansehelga/>

NORGES SVØMMEFORBUND  
Norwegian Swimming Federation

14.-16. april  
Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen

# KOMPETANSEHELGA

## 2023

- Kompetanseheving til din rolle i klubb!
- Åpent for alle klubber tilsluttet NSF

arena ZEEKIT THON HOTELS

## Velkommen til årsmøte i Bergen Vest Svømmeklubb

Årsmøtet blir avholdt onsdag 22.mars kl. 18:00 på Amalie Skram VGS.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet – altså innen 8.mars. Fullstendig sakliste og andre dokumenter vil bli gjort tilgjengelig på vår hjemmeside senest 14.mars.

Vi minner om at for å ha stemmerett, være valgbar til årsmøtet, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem i idrettslaget i minst én måned, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget. Dere må altså huske å betale medlemskontingenten innen 22.februar for å kunne ha stemmerett. Her er lenke <https://tryggivann.no/kursinfo.aspx?kursid=151618>.

Klubben vil dekke medlemskontingenten på neste lønnskjøring.

Valgkomiteen i idrettslaget er godt i gang med arbeidet sitt. Dersom du har anbefaling på gode kandidater som de burde prate med, kan leder Tom Inge Nesheim kontaktes på M: 472 52 349, eller E: [tomin@broadpark.no](mailto:tomin@broadpark.no).

## Internt klubbarrangement fredag 10.februar

Fredag 10.februar arrangerer vi et internt klubbstevne på Ortun for barna som er i Sel, Sjøløve, K5 og K4. Dette blir et uapprobert stevne hvor fokus er på svømme glede og samhold.

Det hele starter kl. 16:30, og så er vi ferdig rundt kl. 18:30/19:00.



(Vi gleder oss til nok et uapprobert stevne på Ortun. Foto: Peter Aglen/BVSK)

## Stevner i februar og mars

### Februar

- 11.-12.febr LÅMØ kvalifisering Slåtthaughallen
- 18.-19.febr BSC Delfina Open Stemmemyren svømmehall

### Mars

- 17.-19.mars Zeekit LÅMØ Vest AdO arena

En fullstendig oversikt over BVSK sine aktiviteter finner dere også på hjemmesiden vår:

[https://www.bvsk.no/terminliste-2023./](https://www.bvsk.no/terminliste-2023/)

For mer informasjon om hvert stevne se <https://www.medley.no/>.

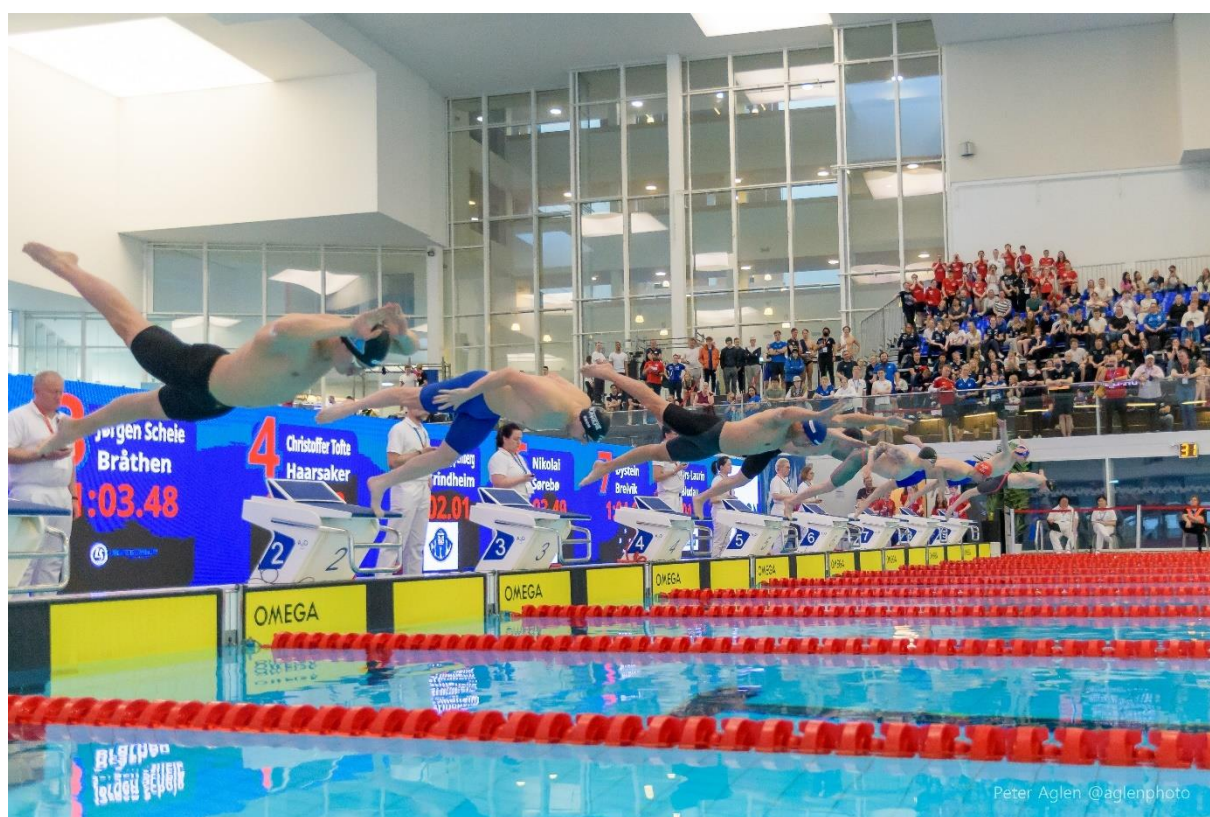
## Stevne Bergen AS

BVSK, BSC og SK Delfana skal sammen etablere arrangementselskapet Stevne Bergen AS. Stevne Bergen AS skal planlegge, gjennomføre og utvikle svømmearrangementene i AdO arena slik at vi kan løfte svømmesporten i Bergen og regionen.

Vi venter på en formell uttalelse fra Skatteetaten. Når denne foreligger, vil selskapet bli formelt stiftet.

Rent praktisk betyr dette kun at vi sammen med de andre klubbene får et sterkere eierskap til å utvikle de store stevnene. Dersom noen av dere kunne tenke dere å bidra rundt arrangementene er det bare å ta kontakt med Charmaine eller Erik. Vi trenger mange dyktige ressurser på laget!

Så er det bare å notere ned 21.-23.april. Da går BSF (Bergen Swim Festival) av stabelen. Et av årets desiderte høydepunkt!



(BSF er et av årets høydepunkt – det er bare å glede seg til midten av april! Foto: Peter Aglen)

## Skal vi etablere et større samarbeid i Bergen?

BSC har tatt initiativet til å samle svømmeklubbene i Bergen til innledende drøftingsmøter rundt temaet samarbeid og mulighetene for å samles til én stor klubb. I januar ble det gjennomført to møter – et møte der styreleder, daglig leder og leder svømmeskolen deltok for BVSK. Og et møte der sportslig leder og hovedtrener deltok for BVSK.

Møtene var innledende sonderingsmøter, og mange gode innspill ble løftet frem og diskutert. Det kommer til å bli en videre prosess rundt dette temaet – og vi skal holde dere løpende orientert rundt dette når vi vet mer.

## Andre aktiviteter og frister

I vinterferien skal utøvere fra K2-K5 ha vinterferieleir i Strandebarm. Leiren arrangeres i perioden 24.-28.februar. For våre fremste utøvere i K1 går turen litt lengre – de skal til Tenerife.

### Utdanning og kurs

Det er en rekke kurs og utdanningsmuligheter som kommer fremover. Vi ønsker å støtte alle med å ta relevant utdanning slik at dere får bedre kompetanse og en sterkere faglig bakgrunn. Dersom du har spørsmål ift utdanning tar du kontakt med nærmeste leder.

#### Instruktørutdanning:

- Begynner instruktør kurs 4.-5. mars  
<https://wp.nif.no/PageKursDetail.aspx?LinkId=8379301&design=4&showHeader=false>
- Babysvømming instruktør kurs 10.-11. mars  
<https://wp.nif.no/PageKursDetail.aspx?LinkId=8341569&design=4&showHeader=false>
- Småbarn instruktør kurs 18.-19. mars  
<https://wp.nif.no/PageKursDetail.aspx?LinkId=8350495&design=4&showHeader=false>
- Begynner instruktør kurs 18.-19. mars  
<https://wp.nif.no/PageKursDetail.aspx?LinkId=8512987&design=4&showHeader=false>
- Videregående instruktør kurs 22.-23 april  
<https://wp.nif.no/PageKursDetail.aspx?LinkId=8512987&design=4&showHeader=false>

#### Trenerutdanning:

- Trener 1 vil bli arrangert i sommer. Tid er ikke fastsatt ennå.
- Trener 2 har søknadsfrist 15.februar. Her vil vi som klubb bidra med nødvendige referanser og anbefalinger for aktuelle søkere.