



Nyhetsbrev nr. 2

Mars-april 2023

Til: Ansatte, styret og medlemmer i oppnevnte utvalg i BVSK

En utrolig spennende vår

Endelig har solen og varmen kommet. Hva passer da bedre enn å invitere over 800 utøvere fra 13 nasjoner til helgens Bergen Swim Festival (BSF) i AdO arena. Vi gleder oss stort til å se hva våre utøvere kan prestere, og ikke minst hvordan vi kan bidra til et flott arrangement.

Denne våren har vært spekket av gode opplevelser og spennende nyheter. I dette nyhetsbrevet kan dere lese litt mer om hva som skjer i klubben og hva vi kan se frem imot. De flotte bildene er tatt av vår klubb fotograf Peter Aglen.

Håper jeg ser flest mulig av dere i AdO arena ila helgen 😊

Med vennlig hilsen

Erik Kubon Halvorsen, daglig leder

Vellykket årsmøte i BVSK

Torsdag 22.mars ble årsmøtet i BVSK avholdt på Amalie Skram VGS. Årsmøtet startet med en hilsen og oppsummering av året vi har lagt bak oss fra styreleder Johannes Solsvik.

Deretter ble det behandlet og vedtatt årsrapport for 2022, regnskap i revidert stand, budsjett for 2023, medlemskontingent for 2024 og sist, men ikke minst foretatt valg av nytt styre, kontrollutvalg og valgkomité. Årsrapporten og årsmøteprotokollen finner dere på vår hjemmeside <https://www.bvsk.no/arsmote/>.

Leif Tveita ble valgt som ny styreleder. Med seg i styret får han Malin Moldeklev Meinhold (nestleder), Bergithe Eikeland Oftedal (medlem), Jostein Bjørge (medlem), Tor André Ljosnes (medlem), Tone Myklatun (vara) og Kenneth Aase (vara). Det er et kompetent styre med bred erfaring fra svømming, idrett, næringsliv og politikk.

De utgående styremedlemmene Johannes Solsvik, Ingvild Kirkevik og Kari Sigdestad ble alle takket av med blomster for sin fine innsats i styret (Cathrine Dolve var ikke til stede). Vi kommer til å dra veksler på kompetansen og erfaringen til de utgående styremedlemmene på andre områder i klubben.



(Bildet til venstre: Avgående styremedlemmer Kari Sigdestad, Johannes Solsvik og Ingvild Kirkevik. Bildet til høyre: Det nye styret med Jostein Bjørge, Bergithe Eikeland Oftedal, Malin Moldeklev Meinhold, Tone Myklatun og Tor André Ljosnes. Leif Tveita og Kenneth Aase var på jobb og forhindret fra å delta)

Kompetansehelga 14.-16.april

NSF arrangerte Kompetansehelga 14.-16-april på Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen.

I BVSK ønsker vi å satse på kompetanseutvikling, og Kompetansehelga er en strålende anledning til å lære og bli inspirert. Derfor var det ekstra gledelig at BVSK var den klubben som hadde med flest deltakere på forrige helgs samling.



Vi tar med oss mye god læring og erfaring tilbake til vårt daglige virke. Samtidig ble det knyttet nye vennskapsbånd, slik at vi kan bygge tettere og bedre samarbeid med andre klubber.

Dere finner oversikt over programmet og presentasjoner som ble holdt under helgen på:

<https://svømming.no/forbundet/konferanser-og-arrangementer/kompetansehelga/>



Zeekit LÅMØ Vest

Zeekit LÅMØ Vest er et av årets høydepunkt for våre unge utøvere. Årets arrangement fant sted i AdO arena, og med de flotte rammene imponerte utøverne våre stort. Her var det gode prestasjoner på løpende bånd gjennom helgen.



Samhold og glede

Vi hadde 25 utøvere som var kvalifisert for Zeekit LÅMØ Vest. Sammen med trenerne Erik Dorch, Joakim Throndsen, Kristian Myntevik og Nikoline Riibe Kristoffersen hadde de en kjempes fin helg. Utøverne løftet hverandre frem, og det var kjekt å se hvordan man gledet seg over hverandres fremganger og prestasjoner. De eldre utøverne (2007-gjengen) er flotte forbilder for de yngre utøverne, og det ser vi har en positiv effekt.



Svømmegleden og fellesskapet stod derfor sentralt i helgen. Dette er verdier vi jobber med i BVSK-kulturen, og helgen viste at vi er i fin utvikling på dette området.



Gode prestasjoner løftet oss frem

Under Zeekit LÅMØ Vest svømmer alle fem distanser. Og det hele startet med 400 fri på fredagen. Her ble det en rekke flotte prestasjoner, og det satte tonen for resten av helgen. Så vel våre yngste som våre eldste utøvere imponerte oss med maks innsats og viljen til å ha rett fokus i løpene. Vi ser at det er en fin utvikling og prestasjonsfremgang. Ekstra gøy er det når vi løfter i flokk – og på noen av distansene var det faktisk flere utøvere som tok medaljer!

Våre utøvere som tok topp 6 sammenlagtplasseringer var: Daniel Marinov (07), Mikkel Henne Myklatun (07), Sara Rotseth (07), Vilde Arefjord Elholm (07), Elise Oppheim (08), Samanta Silina (10), Selene Kleiven Henriksen (10), Astrid Hatten (10), Nicolai Haugland (10), Mina Vassel Oftedal (11) og Marius Oppheim (12).

En fullstendig oversikt over alle resultatene fra helgen finner dere [her](#).

Sammenlagt resultatene finner dere [her](#).



Bergen Vest Svømmeklubb ble beste klubb sammenlagt

Med de flotte prestasjonene og sammenlagtprestasjonene ble Bergen Vest Svømmeklubb også den beste klubben under årets Zeekit LÅMØ Vest. Det er en prestasjon som alle involverte utøvere og trenere skal være skikkelig stolte av. Kjempebra jobbet! Det viser også at det jobbes godt i treningshverdagen, og at fokus på utvikling og mestring gir gode resultater.

Rangering over de beste klubbene ser dere [her](#).



Påskevøm 24.mars

Fredag 24.mars arrangerte vi et internt stevne på Ortun for K4, K5, Sjøløve og Sel-nivåene i klubbene. Over 100 deltakere koste seg med svømming, før de fikk påskeegg av påskeharen 😊

Slike arrangementer er viktige for å bygge samhold og fellesskap i klubben. En stor takk til trenerne og de frivillige som bidro til et flott arrangement.



(Påskesvøm på Ortun ble en suksess. Foto: Peter Aglen/BVSK)

Bergen Swim Festival 21.-23.april



Det største svømmestevnet i Norge med topp internasjonal deltakelse – hva mer kan vi glede oss til!

Denne helgen arrangeres BSF i AdO arena. Mer enn 800 deltakere fra 13 nasjoner kommer til å bli råt. Vi har mange utøvere med som skal få oppleve det fineste av hva norsk svømming har å by på. Det gleder vi oss skikkelig til.

Og i år som i fjor har vi invitert våre utøvere og trenere i konkurranse- og treningsgruppene til å være heiagjeng på finaleøktene. Vi kombinerer dette med pizza – så blir det en helt super opplevelse som vil inspirere og motivere! Håper alle blir med så vi får farget tribunen i BVSK farger 😊



Samtidig skal vi i BVSK legge ned over 500 dugnadstimer ifm arrangementet. Det er en innsats vi kan være stolte av. Tusen takk til alle som stiller opp og bidrar til at vi kan skape Norges flotteste svømmestevne.

Tidsplanen for BSF er som følger:

- A-flight fra kl. 09:00 hver dag
- B-flight fra kl. 12:00 hver dag
- Finaler fra kl. 17:00 hver dag

En fullstendig oversikt finner dere på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6566>.

Stevne Bergen AS

Torsdag 30.mars ble Stevne Bergen AS stiftet av BVSK, BSC og SK Delfana. Selskapet skal planlegge, gjennomføre og utvikle de store svømmestevnene og arrangementene i AdO arena. Det blir et stort løft som vi ser frem til å gripe fatt i.

Ved stiftelsen ble det valgt styre til det nye selskapet. Styret består av Johannes Solsvik - leder (BVSK), Hilde Beate Mowinckel (BSC) og Pål Kristiansen (SK Delfana).



Stolpejakten Bergen Vest

BVSK er stolt samarbeidspartner til Stolpejakten. I år skal vi ha ut 240 stolper i første runde! Disse er plassert i Fyllingsdalen, Loddefjord, Kanadaskogen, Knappefjellet og Lyderhorn.

I 2022 var det over 400 000 besøk på våre stolper! I år håper vi å passere en halv million besøk. Det er fantastiske tall, og det viser at BVSK er en klubb som tenker folkehelse og samfunnsansvar.

Vi oppfordrer alle til å laste ned appen og prøve ut Stolpejakten. Det er super alternativ trening også!



17.mai

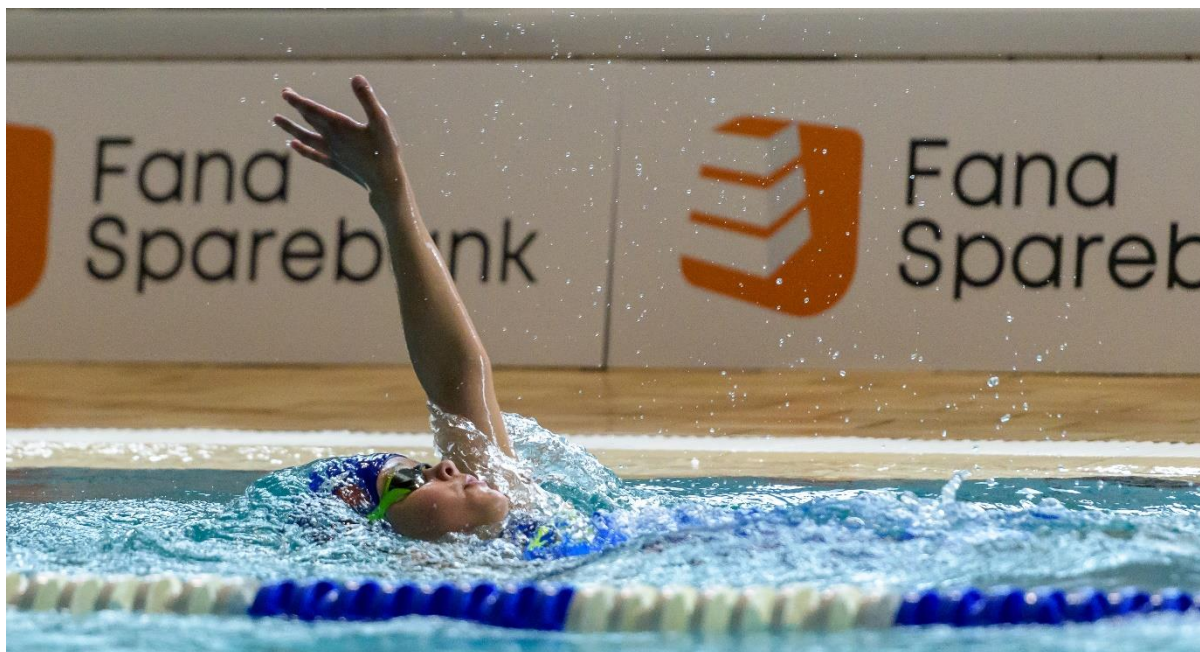
I fjor gikk vi i Hovedprosesjonen i Bergen sentrum. Vi satser på å gjenta suksessen i år, og vi håper at flest mulig kan tenke seg å være med oss i prosesjonen. Det er en super mulighet til å skape samhold og fellesskap, og i samme slengen markere BVSK.



Fana Sparebank Cup 12.-14.mai

Vi skal etter planen arrangere vårt store vårstevne i Slåtthaughallen fra fredag 12.mai til søndag 14.mai. Her blir det fullt program fra tidlig morgen til sent kveld.

Denne uken ble Slåtthaughallen stengt grunnet problemer med taket. Vi vet ikke hva som skjer ift vårt stevne, men vil holde dere løpende orientert om dette flyttes til en annen hall.



Utdanning og kurs

Det er en rekke kurs og utdanningsmuligheter som kommer fremover. Vi ønsker å støtte alle med å ta relevant utdanning slik at dere får bedre kompetanse og en sterkere faglig bakgrunn. Dersom du har spørsmål ift utdanning tar du kontakt med nærmeste leder.

Sommeravslutning

Vi planlegger årets sommeravslutning tirsdag 20.juni!