



Samfunnsansvar og stor sportslig aktivitet

I Bergen Vest Svømmeklubb (BVSK) er vi opptatt av å være et idrettslag som tar klart og tydelig samfunnsansvar. Vi ser hvilken forskjell vi utgjør, og aldri har det vært større etterspørsel og behov for våre tilbud enn nå i høst.

Derfor er vi svært glade for at vi har samarbeidspartnere som støtter oppunder og deler vårt fokus på sosial bærekraft. I dette nyhetsbrevet kan dere leser mer om hvordan vi jobber sammen for å utgjøre en forskjell. Ekstra stolt er vi for at Eviny ser disse dimensjonene og vil være med på laget vårt. Det styrker oppunder våre satsinger, og sammen skal vi øke samfunnsansvaret og fornye den positive energien i frivilligheten.

Dette er også viktige strategiske satsingsområder som løftes frem når vi skal revidere strategiplanen. I september hadde vi en inspirerende og flott strategisamling der vi ble utfordret og motivert til å gjøre et enda bedre arbeid.

Våre trenings og konkurransegrupper har lagt bak seg tre måneder med rekordstor aktivitet der samhold, fellesskap og idrettsglede har stått i fokus. I tider hvor mange familier har det tøft pga krevende økonomi er det ekstra viktig å gi alle gode opplevelser i idretten. Vi er svært bevisst vårt ansvar på dette feltet, og gir i år store subsidier for å få alle med.

Sportslig har det vært en flott høst der Bergen Vest Svømmeklubb har markert seg som en av landets fremste klubber på ungdomssiden. Spesielt vil jeg nevne et fantastisk NM Ungdom, og en historisk medalje i EYOF. Dere kan leser mer om dette og alt annet i dette nyhetsbrevet.

Gjennom det flotte samarbeidet i Stevne Bergen AS har vi planlagt og gjennomført AdO Open, og i neste uke står vi som arrangør av Norgesmesterskapet på kortbane. Uten en fantastisk frivillig innsats ville ikke dette vært mulig.

Derfor skal vi den 6.januar invitere til Frivillighetsgalla på Scandic Bergen City. Vi skal virkelig sette pris på, og anerkjenne hvilken fantastisk kraft frivilligheten er.

Vår dyktige fotograf Peter Aglen står bak svømmebildene i nyhetsbrevet, mens de øvrige er tatt av foreldre og daglig leder. Der vi har fått bilder av andre er disse kreditert.

Med dette ønsker jeg våre medlemmer, ansatte, gode samarbeidspartnere og alle våre venner i svømme- og idrettsverden en riktig fin høst 😊

Med vennlig hilsen
Erik Kubon Halvorsen, daglig leder

Vi tar samfunnsansvar med Vestbo

Vår hovedsamarbeidspartner Vestbo har et sterkt fokus på sosial bærekraft, og ønsker at flere barn skal få anledning til å lære å svømme. Sammen har vi denne høsten satt litt ekstra fokus på svømmeopplæring, og viktigheten av å kunne være selvberget i vann. Målet er å nå enda flere barn, ungdom og voksne som ønsker å lære å svømme og bli trygg i vann.

Våre tilbud spenner om alle disse gruppene, og det er veldig kjekt at vi sammen kan løfte frem sosial bærekraft på denne måten. Tegner man Vestbo medlemskap vil man også kunne få gode fordeler hos oss fremover.



NYHET:
Medlemrabatt på svømmekurs

GOD SVØMME-OPPLÆRING KAN REDDE LIV!

I Vestbo har vi alltid fokus på sosial bærekraft, og som en del av dette ønsker vi å bidra til at flere barn skal få svømmeopplæring. I samarbeid med Bergen Vest Svømmeklubb inviterte vi barn i alderen 5 - 13 år til en ettermiddag med svømmeopplæring hvor temaet var «Trygg i vann». Arrangementet var gratis for Vestbo-medlemmer.

På svømmekurset gikk erfarne og dyktige instruktører fra svømmeklubbene gjennom livredning og selvberging og barna fikk praktiske øvelser i vannet.

Barna ble delt opp i to grupper, en gruppe fra 5 - 8 år og en gruppe fra 9 - 13 år. I tillegg ble de ulike aldersgruppene delt opp i mindre grupper, slik at opplæringen ble tilpasset best mulig for alle nivåer og svømmeferdigheter.

Innholdet i opplæringen bestod i hovedsak av svømmeopplæring tilpasset barnas nivå, teori om vannrett, grunnleggende innføring i selvberging og livredning, og varsling ved bruk av nødnummer.

Nå får alle Vestbo-medlemmer **20 % RABATT PÅ SVØMMEKURS HOS BERGEN VEST SVØMMEKLUBB, BVSK.**

Svømmekursene arrangeres i Ortun svømmehall. Klubben har et bredt tilbud av kurs og aktiviteter som er tilpasset ulike brukergrupper, og du kan blant annet finne egne kurs for baby, barn/ungdom, voksne og parautøvere.

Medlemsrabatten er personlig. Dette betyr at den personen som ønsker å benytte rabatten også må være registrert som medlem i Vestbo. Rabatten gjelder for alle typer Vestbo-medlemskap, det vil si at både voksne med ordinært medlemskap og barn med juniormedlemskap kan benytte seg av rabatten.

Husk å opplyse om ditt Vestbo-medlemskap ved påmelding. Påmelding gjøres til info@bvsk.no

Kursoversikten finner du her <https://www.bvsk.no/svømmeopplæring>

Trygg i vannet med Vestbo og Bergen Vest Svømmeklubb. Det gøyeste på kurset var øvelsen «stiv hals» som tvingte Frida og Selma til å holde seg trygge i vannet før.

Rakel var en av kveldens instruktører. Hun gledet seg til å bidra til at barna skulle bli trygge i vannet.

Vestbo gir tilbake: Anne Grethe Kvist fra Vestbo ønsket store og små medlemmer velkommen til gratis svømmekurs.

Nora på 7 år kan svømme under vann, men gleder seg til å lære og svømme på ordentlig. Sigurd på 5 år sier at han gjerne vil gå på flere kurs, for dette var veldig kjekt!

28 | VELKOMMEN HJEM NR. 3-2023

VELKOMMEN HJEM NR. 3-2023 | 29

Faksimile fra Vestbo sitt medlemsblad

Stolpejakten går inn i sin siste måned

Vi er stolt samarbeidspartner med Stolpejakten Bergen Vest. I år har vi passert 600 000 besøk på våre stolper på Lyderhorn, Kanadaskogen, Loddefjord, Fyllingsdalen og Knappefjellet. Det er elleville tall – og viser hvor viktig tilbudet er for folkehelsen.

Vi oppfordrer alle til å laste ned Stolpejakten appen og bli med på moroen. I desember samler vi inn stolpene, så det gjelder å bruke muligheten nå.



100 deltakere på oppstartsleir i Strandebarm

Tradisjonen tro startet høsten for våre aktive svømmere i trenings- og konkurransegruppene med oppstartsleir i vakre Strandebarm på Strandebarm sportell. I år var vi rundt 100 deltakere fordelt på utøvere, trenere, reiseledere og gjestesvømmere fra Austevoll IK.



Utøvere, trenere og reiseledere som deltok på årets oppstartsleir i Strandebarm

Flotte rammer i Strandebarm

Strandebarm sportell finner vi i bygden Strandebarm i Hardangerfjorden, drøye 90 minutters kjøretur fra Bergen. Her har vi flotte fasiliteter med svømmehall, innendørshall, friidrettsbane, sandvolley baner, minigolf, bordtennis rom, og masse andre artige muligheter. Teamet på Strandebarm sportell med Sverre Sørnes i spissen stod på fra tidlig morgen for å mette sultne svømmere som stod opp med fuglene hver dag! Maten var kjempegod gjennom hele oppholdet, og med favoritter som kjøttkaker, lasagne, kylling og blekksprut pølser må det jo bli bra. Tusen takk for flott bevertning!

Alle bodde på sportellet, og nettopp det å bo tett og ha masse sosiale aktiviteter utenfor treningen er med på å bygge den gode BVSK kulturen. Det var kjekt å se alle som spilte kort, bordtennis, tegnet eller bare satt og pratet sammen og ble bedre kjent med flere i klubben.



Fellesskap og samhold stod i fokus

Det aller beste med å ha en felles oppstartsleir er muligheten til å samle utøvere på tvers av våre trenings og konkurransegrupper. Slik får vi bygget fellesskap, samhold og miljø. Gjennom dette får vi løftet oss i flokk – og årets leir viste i aller høyeste grad hvordan dette skal gjøres. Hver kveld var det lagt til rette for sosiale aktiviteter, noen på tvers av gruppene. Lørdag kveld bakte reiselederne sjokoladekake til alle, og vi fikk feiret bursdagsbarnene som hadde bursdag under leiren.



Søndag var det faddertreninger der utøverne fra de øverste gruppene var trenere for de yngre utøverne. Det var fantastisk bra levert, og viser at man kan være gode forbilder som eldre utøvere i egen klubb.



Takk til våre dyktige trenere og reiseledere

Å arrangere oppstartsleir for 100 deltakere krever gode forberedelser av trenere og reiseledere. I BVSK er vi heldige og har mange dyktige trenere og ivrige foreldre som stiller opp, og sammen gjør at barna og ungdommen får gode opplevelser som utvikler dem både i og utenfor bassenget.

Her er noen av dem som gjorde en strålende innsats under oppstartsleiren og skapte skikkelig idrettsglede og samhold.



Vi er stolt over å få Eviny med på laget

I september inviterte SRF og Eviny til Sponsorbattle.

Sammen med våre gode venner i Bergens Svømme Club (BSC) og Svømmeklubben Delfana (SK Delfana) har vi etablert et historisk samarbeid for å kunne ta et større samfunnsansvar, utvikle svømmesporten, løfte kvaliteten på de store arrangementene i AdO arena og fornye den positive energien i frivilligheten.



Svømmesamarbeidet var plukket ut som en av syv finalister som fikk stå på scenen under sponsordagen i Media City Bergen 28. september. De andre seks finalistene var Bergen CK, Bergen Håndball, Askøy Fotballklubb, Fargespill, Bergen Ishockeyklubb og Fana IL/Fana Håndball Elite. Daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen, holdt innlegget på vegne av svømmesamarbeidet.

Her var det utrolig mange gode presentasjoner med satsinger og muligheter som virkelig viser hvor godt det jobbes i idretten og kulturlivet i Bergen og regionen. Vi ble inspirert og imponert.

Derfor er vi enda mer stolt, rørt og takknemlig for at Eviny valgte svømmesamarbeidet som årets vinner. Vi er ydmyke og glade for at vi deler verdiene og sammen skal ta et større samfunnsansvar, fornye den positive energien i frivilligheten og utvikle svømmesporten i Bergen.



Styreleder i Stevne Bergen AS, Johannes Solsvik og daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen med juryen (Foto: SRF)

Ny høst med rekordstor aktivitet i klubben



I det forrige nyhetsbrevet kunne vi fortelle om en veldig positiv utvikling i opplæringsaktiviteten og samfunnsansvaret vårt.

Høsten har forsterket det solide tilbudet vi gir i våre nedslagskommuner Bergen, Øygarden og Askøy. Tilbudet har omfattet babysvømming, småbarnsvømming, svømmeopplæring gjennom Norges Svømmeforbund sin grenskole, ungdomstilbud og tilrettelagte tilbud for dem med funksjonsnedsettelse eller andre særskilte behov.

Ukentlig har vi nå nesten 1800 barn og unge som tar del i våre aktiviteter. Det er imponerende, og viser hvor viktig tilbudet vårt er.

Svøm Bergen går også kjempefint, og sammen med de andre bergensklubbene gjøres et imponerende arbeid som danner referanse for resten av landet ift svømmeopplæring i skolen. Så vi har full aktivitet på dagtid, og full aktivitet på kveldstid!

Våre trenere har gjort en strålende innsats, og sammen med våre opplæringskoordinatorer har de virkelig utgjort en forskjell for flere tusen barn og unge. De fortjener stor ros for deres innsats.

I september arrangerte vi også høstens første uapproberte stevne i Slåtthaughallen, og mange hundre fikk oppleve svømmeglede på sitt beste.



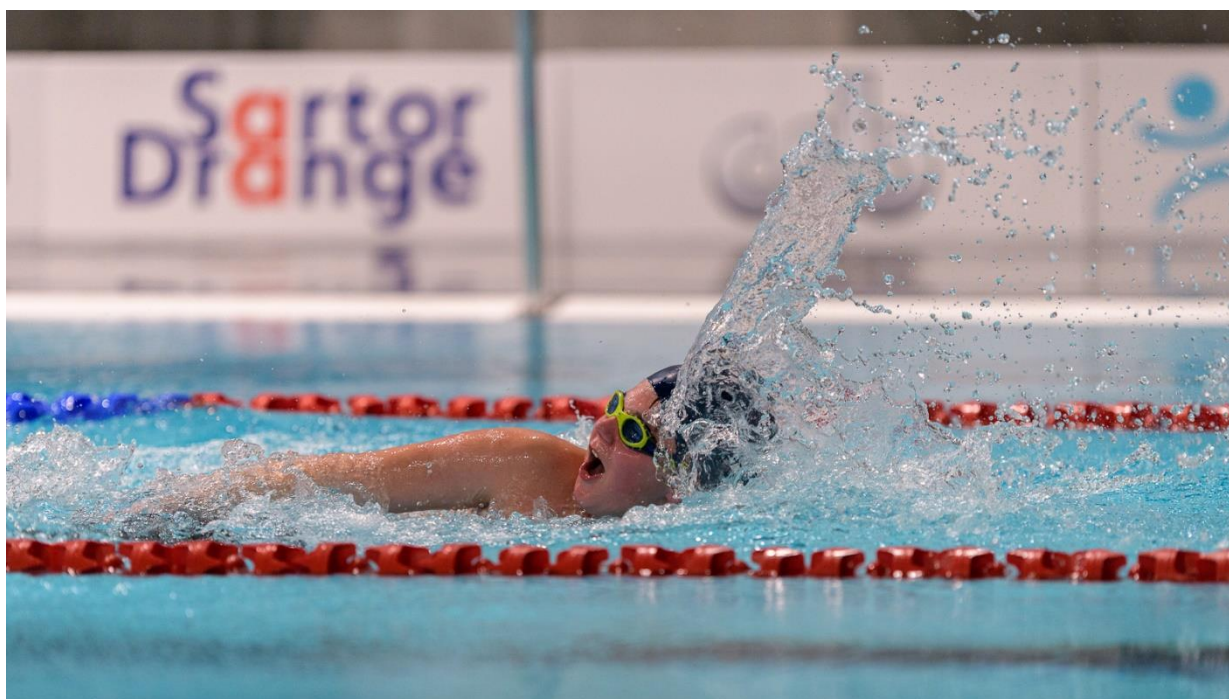
I september arrangerte vi høstens første rekruttstevne i Slåtthaughallen. For mange det aller første svømmestevnet!

800 barn og unge fikk gratis tilbud i høstferien

Sammen med de andre bergensklubbene og i samarbeid med Bergen kommune og statsforvalteren i Vestland fylke (barnehagemidler), kunne vi gi 800 barn og unge et viktig gratis tilbud i høstferien i byens basseng.

Gjennom dette samarbeidet når vi dem som trenger det mest, og vi ser hvilken enorm betydning dette tilbudet har. Spesielt i et år hvor kostnadene stiger, og vi ser utfordringene mange familier har med å delta i fritidsaktiviteter.

Derfor er vi svært takknemlig for at Bergen kommune står side om side med oss i dette viktige arbeidet. Tilbudet bestod i intensivopplæring, Aquacamp og barnehagesvømming.



Revidering av strategiplanen i Bergen Vest Svømmeklubb

I Bergen Vest Svømmeklubb har vi lagt en langsiktig strategi frem mot hvor vi ønsker å være i 2030. Etter å ha gjennomført den første fasen i strategiplanen fra 2021-2023, er turen nå kommet til utviklingsfasen i perioden 2024-2026.

Frem mot årsmøtet i mars 2024 skal vi ha en bred og god prosess med våre medlemmer der vi reviderer strategiplanen og enes om de viktigste satsingene i neste periode.



Det var strålende stemning på strategisamlingen – og de gode innspillene var mange

Vellykket strategisamling lørdag 23.september

Vi hadde samlet styret, administrasjonen, trenere, koordinatore, utøvere, ungdomsutvalget, sportslig utvalg og foreldreressurser på Scandic Bergen City for strategisamling lørdag 23.september, og for en dag det ble!

Styreleder Leif Tveita ønsket alle velkommen med et smil, og rammen var satt. Først fikk alle en status av hva vi har fått til i perioden 2021-2023 av daglig leder Erik Kubon Halvorsen. Her ble det gitt et ærlig bilde på hva vi har fått til i perioden, og hva som vi ikke har kommet helt i mål med, og summen er et idrettslag som har lagt et godt fundament for veien videre. Vi har mye å være stolte av i BVSK!

Deretter var tiden kommet for å bli inspirert, engasjert og utfordret.



Daglig leder i Nore Neset Idrettslag, Eirik André Hesthamar satte idrettens samfunnsbetydning i perspektiv med sitt foredrag om verdibasert ledelse og inkludering av ungdommen på en strålende måte. Viktigheten av å holde fast på de gode verdiene, evnen til å engasjere de som faller utenfor og å skjønne at idrettslagets rolle som i samfunnet er i endring, er gode holdepunkter som vi tar med oss videre.

Deretter var det tid for en herlig prat med idrettsutøveren Kadija Mårdalen. Kadija er jr. landslagsmålvakt for Norge i håndball og spiller i Tertnes Håndball Elite. Kadija fikk virkelig frem betydningen av å ha det gøy på reisen mot toppen, viktigheten av et godt sosialt miljø, og det å by på seg selv. En flott utøver som inspirerte og la igjen viktige perspektiver for oss alle. Vi må aldri glemme å ha det gøy!

Så var det sportssjef i Fana IL, Gisle Ellingsen som utfordret oss på hvordan vi kan bygge en god utviklingskultur. Her var det mange viktige områder som alle henger sammen, og det er summen av alle de områdene og bitene som må på plass om vi skal skape «det som sitter i veggene» som det så fint heter. Det er ingen enkel og rask jobb, men systematisk og god jobbing over tid der vi jobber sammen mot det samme målet, er ydmyke og henter inn spisskompetanse som er bedre enn oss, og der vi alltid tenker utvikling og hvordan vi kan bli bedre.



Vi setter fokus på FNs bærekraftsmål

På strategisamlingen ble det jobbet i grupper der et av hovedtemaene var hvordan vi kan følge opp FNs bærekraftsmål, og i særdeleshet hvordan vi skal bli en solid foregangsklubb for NSF på dette feltet.



Det var veldig inspirerende å høre alle de gode innspillene som de fremmøtte deltakerne kom med. Vi er heldige som har så reflekterte ungdommer i klubben, for her var det mange konkrete og gode innspill som vi skal iverksette og følge opp.

Vi gjør allerede mye på mange felt, men vi ønsker å gjøre mer – og da var strategisamlingen en strålende start på denne prosessen som skal ende i en ny revidert strategiplan våren 2024.

Sammen med våre gode samarbeidspartnere skal vi derfor virkelig løfte fokuset på vårt samfunnsansvar, og vi gleder oss til å bli en foregangsklubb på dette feltet!



Det var mange gode og konstruktive diskusjoner på strategisamlingen (Foto: Peter Aglen/BVSK)

AdO Open

Høstens første store stevne var AdO Open i AdO arena siste helgen i september. Kortbanestevnet markerer virkelig starten på høsten,



Vi hadde mange svømmere i aksjon fra morgen til kveld. Her var det tydelig å se at mange hadde jobbet godt i sommer, for det ble gjort mange gode prestasjoner. Flere av utøverne tok NM-krav, en rekke satte personlige rekorder og andre svømte for aller første gang de lengste øvelsene i et stort stevne. Alle la ned en strålende innsats, og vi er stolte av å se utviklingen deres.

En stor takk til foreldrene som heiet skikkelig på tribunen med flagg og nye supporter t-skjorter. Takk til våre dyktige trenere som fulgte utøverne gjennom helgen, og en stor takk til alle dere som stilte opp som frivillige gjennom helgen (enten som funksjonær eller som dommer). AdO Open er et kvalitetsstevne grunnet den flotte innsatsen dere alle legger ned.



Fantastisk innsats i EYOF

Daniel Marinov var tatt ut på det norske jr. landslaget som deltok i European Youth Olympic Festival (EYOF) i Maribor (Slovenia) i slutten av juli.

Her gjorde Daniel en fantastisk innsats. Han bidro sterkt da Norge tok et historisk sølv på 4 x 100 fri stafett for herrer med ny personlig rekord, foruten at han svømte inn til finaleplass på 200 bryst. Der satte han ny personlig rekord og kom på en 5.plass, rett utenfor pallen etter strålende innsats.

Vi gratulerer Daniel og det norske laget med en historisk stafett medalje.



Det norske laget som tok sølv på stafetten, Daniel til høyre. Foto: Henning Pryde/NSF

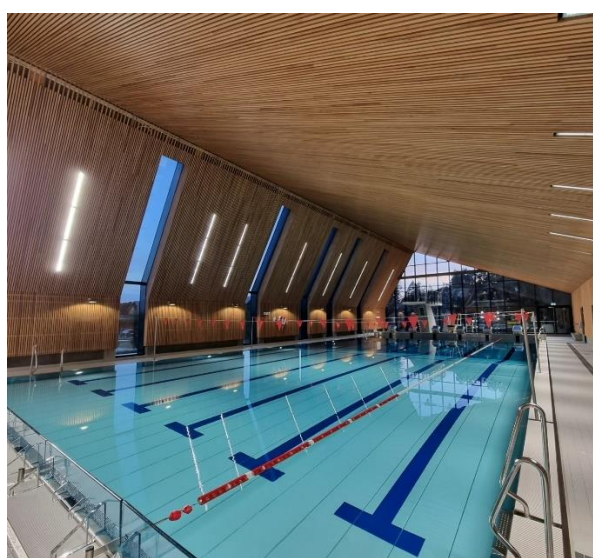
Daniel er også tatt ut på det norske jr. landslaget som skal til Nordisk mesterskap i Tartu, Estland 1.-3. desember. Vi gleder oss til å følge Daniel og det norske landslaget i mesterskapet. Følg med på våre sosiale medier, så skal vi gi dere løpende oppdateringer.

To kjempefine høstferieleirer

Våre yngste utøvere i K3/K4/K5 og T2 hadde en fem dagers leir på Rong i Øygarden kommune. Her bodde de sammen på Øygarden ungdomsskule, og fikk trene i det flotte anlegget på Hjeltefjorden Arena.

Leiren hadde et variert og bredt innhold der fokus var på varierte treninger, sosiale aktiviteter som bygger nye vennskapsbånd og masse gøy konkurranser.

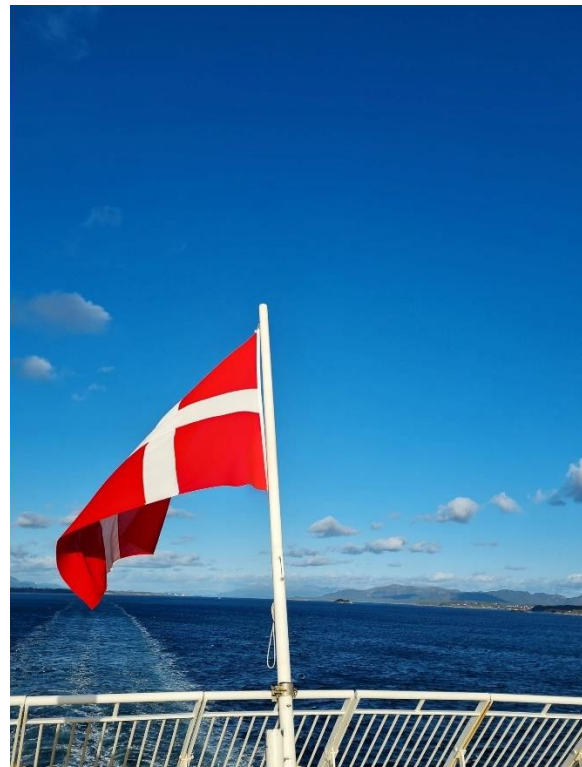
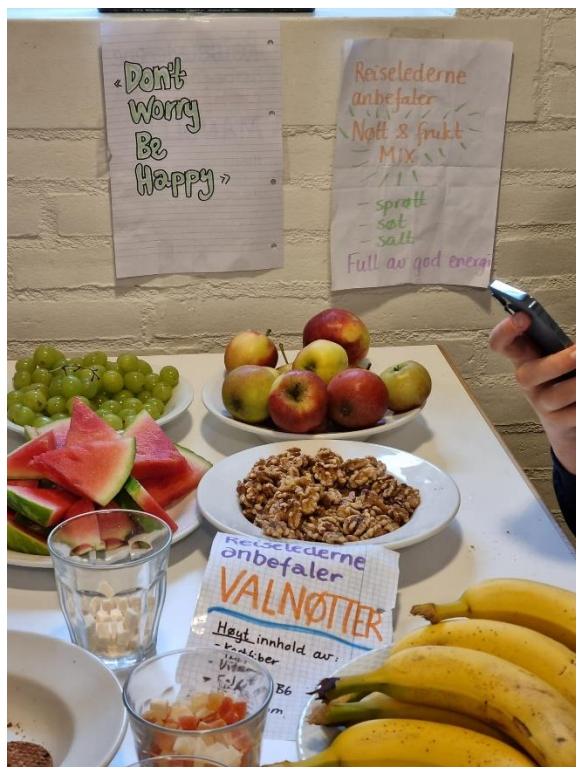
Våre trenere Marte, Sara, Kristian og Leander gjorde en super jobb med programmet 🤗👍 Og sammen med en rekke dyktige reiseledere ble det kjørt kinokveld, bursdagsfeiring og mye mer.



Utøvere, trenere og noen av reiselederne på høstferieleiren på Rong/Hjeltefjorden Arena

Våre eldste utøvere i K1, K2 og T1 hadde treningsleir i Danmark, i Nørresundby rett utenfor Ålborg. Her ble det en flott uke med gode treninger i vann og på land, nydelig mat, gode fasiliteter og artige sosiale konkurranser som lot utøverne bli bedre kjent med hverandre.

Tusen takk til utøverne, trenerne Erik og Joakim og reiselederne for en super tur.



Norgesmesterskap for Ungdom

De flotte prestasjonene for våre unge utøvere fortsatte under årets Norgesmesterskap for ungdom i Sandens 20.-22.oktober.

Vi hadde 10 utøvere som var kvalifisert og deltok i mesterskapet sammen med hovedtrener Erik Dorch. På tribunen var det en ivrig heilagjeng som stilte med BVSK flagg og løftet utøverne frem.



Fra venstre: Klara Nilsen, Vilde Arefjord Elholm, Mia Sørvik, Sara Rotseth, Selene Kleiven Henriksen, Samanta Silina, Erik Dorch(trener), Daniel Marinov, Mikkel Myklatun og Theodor Refsnes (Elise Uppheim var ikke til stede da bildet ble tatt)

Imponerende sportslige prestasjoner

Det er alltid spenning knyttet til mesterskap, og spesielt for yngre utøvere vet vi at det er viktig å ha fokus på arbeidsoppgaver og prestasjonsfremgang. Våre utøvere leverte virkelig godt på dette under mesterskapet, og det gav en rekke imponerende prestasjoner i bassenget på Austrått.

Utøverne jobbet godt og løftet hverandre frem hele veien. Det var samhold, råskap og glede hånd i hånd slik vi liker det. Mange satte solide personlige rekorder og kvalifiserte seg til finaler, og på stafettene var det en laginnsats å være stolt av.

På medaljestatistikken tok BVSK 10 medaljer og ble nest beste klubb sammenlagt! 7 gull, 1 sølv og 2 bronsemedaljer ble fasit etter et svært godt mesterskap. Tar vi med alle poengene som ble delt ut for finaledeltakere, var vi tredje beste klubb på denne statistikken – rett og slett imponerende!

Våre individuelle medaljevinnere var Daniel Marinov (7 gull), Sara Rotseth (1 sølv) og Mikkel Myklatun (1 bronse), mens stafettlaget på 4 x 100 mix bestående av Daniel, Mikkel, Vilde og Selene avsluttet mesterskapet med en strålende bronsemedalje.

For oversikt over alle resultatene på NM Ungdom se [her](#).



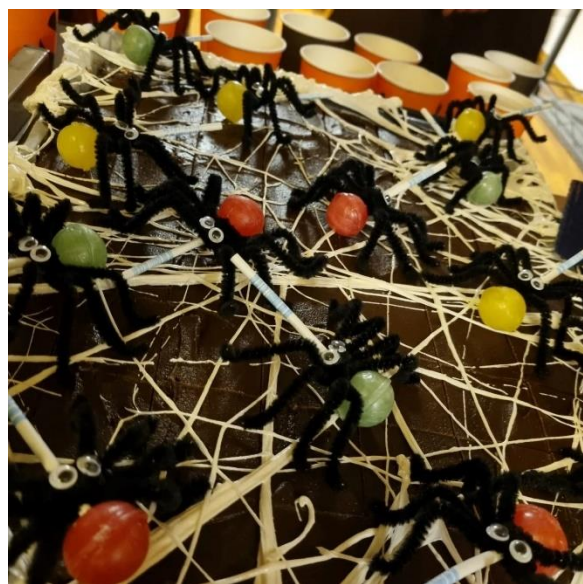
Halloween fest

Siste fredag i oktober inviterte ungdomsutvalget i klubben alle medlemmene i trenings og konkurransegruppene til en skikkelig Halloween fest på kontoret.

Nærmere 100 fremmøtte hadde kledd seg ut, og skremte både store og små med kreative og gøyale kostymer. Foreldre hadde bakt Halloween kaker, og sammen med pizza fra Pizzabakeren, fikk alle deilig mat som tok stemningen i taket.

Og med quiz, stollek og flere morsomme kåringer av kostymer ble det en innholdsrik kveld. Viktigst av alt var et herlig humør og samhold. Fellesskap, glede og positiv energi slik vi liker det.

Tusen takk til Ungdomsutvalget for et flott opplegg, og tusen takk til foreldrene som bidro, og til slutt tusen takk til alle utøverne som skapte super stemning!



Nordsjøstevnet

I slutten av oktober arrangeres det internasjonale Nordsjøstevnet i Stavanger. Vi hadde 21 utøvere som var kvalifisert og deltok på stevnet.

Sammen med utøverne var det trenerne Erik Dorch og Joakim Throndsen som reiste. Våre utøvere gjorde mange gode prestasjoner. Humøret var på topp, og utøverne fortsatte å løfte hverandre frem som et lag. Mange fikk gode erfaringer, ikke minst fra å svømme stafett.

Daniel Marinov kvalifiserte seg for flere seniorfinaler, noe som underbygger hans flotte utvikling dette året.



Bli med på Bærekraft i Bergen lørdag 9. desember

En av våre hovedsamarbeidspartnere, Fana Sparebank, setter sterkt fokus på FNs bærekraftsmål. Hvert år samarbeider de med Bergen Næringsråd og Bergen kommune om arrangementet Bærekraft i Bergen.



Målet med arrangementet er å lære store og små om bærekraftsmålene, og bli minnet om viktigheten av at vi alle bidrar slik at vi kan nå målene innen 2030.



I Bergen Vest Svømmeklubb skal vi forsterke vårt samfunnsansvar innenfor en rekke utvalgte bærekraftsmål i perioden 2024-2030. I forbindelse med revideringen av strategiplanen er dette et hovedfokus for oss.

Derfor vil vi anbefale alle våre medlemmer om å bli med på Bærekraft i Bergen:

Lørdag 9. desember: Oppmøte kl. 16:00 ved Fløibanens nedre stasjon. Arrangementet varer til kl. 18:00. Det blir underholdning med Ylvis og AURORA, og Fyllingsdalen Teater.



Foto: Fana Sparebank

Mange arrangement i november og desember

Vi har to veldig spennende måneder foran oss der vi skal arrangere en rekke store stevner og arrangement. Her har dere en oversikt over de viktigste:

- | | | |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|
| • Norgesmesterskap kortbane | 16.-19.november | AdO arena |
| • Foredrag med Hedvig Hjertaker | 21.november | KLP bygget |
| • Vestbo medley | 24.-16.november | Ågotnes |
| • Innsamlingsaksjon | 8.desember | Ortun |
| • Juleavslutning | 15.desember | Slåtthaughallen |

I det neste nyhetsbrevet skal dere få lese mer om alt dette.



NM kortbane arrangerer vi med Stevne Bergen AS i AdO arena 16.-19.november



Vestbo medley er det andre store årlige krets stevnet vårt på terminlisten. Det inkluderer fredagsmedley, approbert og uapprobert stevne helgen 24.-26.november



Målsettingens magi – viljestyrke og utholdenhet i møte med det ukjente

Bli med på et uforglemmelig møte med eventyrer og tidligere svømmer Hedvig Hjertaker. I januar ble Hedvig verdens yngste kvinne som noen gang har gått alene til Sydpolen. Hedvig tar oss med på sin utrolige reise fra svømmehallen til Sydpolen, og deler sine erfaringer om å møte motgang, sette gode mål og bygge viljestyrke. Dette er et foredrag fullt av humor, inspirasjon og konkrete råd som kan hjelpe både unge og voksne å takle livets utfordringer.

Tirsdag 21. november

Kl. 17:30-19:30

Sted: Kantinen i KLP bygget, Zander Kaaes gate nr. 7 (ved siden av togstasjonen)

Vi har gleden av å invitere utøvere, trenere og foreldre til et fantastisk foredrag – dette vil dere ikke gå glipp av!

Foredraget med Hedvig Hjertaker er rettet mot våre utøvere i K1, K2 og T1 foruten trenere, foreldre og samarbeidspartnere. Vi er sikre på at det blir stinn brakke for å høre Hedvigs sterke historie.

Vi ønsker velkommen våre nye samarbeidspartnere

Vi er glade for at vi får stadig flere samarbeidspartnere som vil være med oss å ta et stort samfunnsansvar og gi svømmeglede for alle.

Eviny er nevnt tidligere i nyhetsbrevet, og det er også en stor glede å ønske velkommen Servicebakeriet AS og KIWI Spelhaugen med på laget.

Pizzabakeren er allerede godt kjent for de fleste av våre medlemmer, og vi vil gjennom samarbeidet sørge for at det blir enda flere gode sosiale samlinger med pizza fremover.

KIWI Spelhaugen skal være en god bidragsyter inn mot våre arrangement, treningsleirer og stevner ift levering av mat og drikke.

Vi gleder oss til å samarbeide med dere.



Frivillighetsgalla lørdag 6.januar

Sammen med Stevne Bergen AS, BSC og SK Delfana inviterer vi alle foreldre, utøvere, dommere og ildsjeler som har bidratt som frivillige under årets mange arrangement og aktiviteter til en skikkelig frivillighetsgalla lørdag 6.januar.

Det hele finner sted på Scandic Bergen City, og det blir en fantastisk kveld der vi får satt skikkelig pris på alle som gjør en enestående innsats. Vi håper å se så mange som mulig der!



Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandører/støttespillere



bvsk.no

