



### En vår med store arrangementsopplevelser i fokus

Denne våren står opplevelsene i kø for våre medlemmer og våre frivillige. Vi har et rekordstort omfang av sosiale aktiviteter, vi skal arrangere vårt store kretsstevne Fana Sparebank Cup, og gjennom Stevne Bergen AS har vi gleden av å være medarrangør på Bergen Swim Festival (BSF), AdO Cup og NM Langbane.

I dette nyhetsbrevet kan dere lese mer om tidenes største BSF som ble arrangert i april. Med hele 942 deltakere var det et imponerende skue i AdO arena. Rammene var de aller beste, og våre utøvere hadde flotte opplevelser med mye god svømming.

Og dette var bare starten på en vår hvor høydepunktene kommer på rekke og rad. I mai venter Fana Sparebank Cup i Slåtthaughallen, og så er det svømmingens svar på Voss Cup – AdO Cup i juni, før det hele krones med Norgesmesterskapet på langbane i starten av juli. Skal vi lykkes med en slik rekke

med arrangement kreves en stor frivillig innsats. Derfor har vi satt fokus på å fornye den positive energien i frivilligheten, og i dette nyhetsbrevet kan dere lese mer om kurvbærerne som løp 4 km da 50 m ble arrangert under BSF. Det setter litt perspektiv på hvilken innsats som ble lagt ned for å skape det flotte arrangementet til glede for alle som var til stede.

Dere kan også lese om Markus Lie som er nyansatt daglig leder i Stevne Bergen AS. Velkommen på laget vårt skal du være Markus. Vi gleder oss til å jobbe sammen med deg til det beste for å utvikle svømmesporten her i Bergen og regionen.

Den 20.mars ble klubbens årsmøte avholdt. Her ble vår nye strategiplan vedtatt. Gjennom den styrker vi våre tre strategiske satsingsområder - samfunnsansvar & bærekraft, opplæring og rekruttering, og ikke minst utvikling og sport. Vi skal gå foran og ta lederskap på mange felt. Dere kan lese mer om dette senere i nyhetsbrevet.

Leif Tveita ble gjenvalgt som styreleder, mens tidligere styremedlem Bergithe Eikeland Oftedal er ny nestleder. Det er stor kontinuitet og komplementær kompetanse i styret, og forutsetningene er de aller beste for å utvikle klubben videre.

I april arrangerte Norges Svømmeforbund (NSF) den årlige Kompetansehelga. Her stilte BVSK med mange deltakere, faktisk flest av alle klubbene. Det underbygger viktigheten av å være ydmyk, søke læring, kunnskap og økt kompetanse. Når dette nyhetsbrevet sendes ut har våre dyktige ansatte allerede delt av sine erfaringer, og implementering av det man lærte er på vei ut i organisasjonen.

Sosial bærekraft er sentralt i vår virksomhet. Anført av engasjerte trenere og vårt entusiastiske Ungdomsutvalg har det vært arrangert en rekke aktiviteter for å bygge samhold, fellesskap og tilhørighet. Dette er en viktig satsing for oss, og dere kan lese mer om rekkevidden av aktiviteter i nyhetsbrevet.

Og like før nyhetsbrevet gikk i trykken ble to av våre utøvere tatt ut til internasjonale mesterskap i sommer. Utrolig gøy, og en prov på den utviklingskulturen vi hver dag jobber med å skape på ungdomssiden i klubben.

Jeg vil rette en stor takk til alle våre dyktige ansatte, til våre frivillige og tillitsvalgte, til våre medlemmer, til våre samarbeidspartnere, til det offentlige, og til våre idrettsvenner for at dere lar oss jobbe med å skape gode opplevelser for alle. Jeg håper å se dere alle i AdO arena eller Slåtthaughallen.

Med vennlig hilsen  
Erik Kubon Halvorsen, daglig leder



## ZEEKIT LÅMØ Vest i Førde 15.-17.mars

Årets ZEEKIT LÅMØ Vest ble arrangert i Førde helgen 15.-17.mars. Bergen Vest Svømmeklubb hadde 32 utøvere som var kvalifisert og deltok i stevnet.

For mange av våre yngre svømmere er ZEEKIT LÅMØ Vest et stevne som de virkelig gleder seg mye til. Her får de virkelig testet allsidigheten som svømmere, og de må delta i fem ulike øvelser (en i hver svømmeart foruten medley). Man får derfor virkelig god læring og erfaring.



Våre trenere denne helgen var Joakim, Kristian, Julie og Leander. De melder tilbake om en veldig fin helg med flotte fremganger, godt samhold og utøvere som virkelig er flinke til å heie på hverandre. De eldste utøverne går foran som gode forbilder. Og det hjelper virkelig å heie på hverandre – for her ble det prestert veldig fint, og mange gjorde sine beste løp noensinne. Mange satte fine personlige rekorder på øvelsene, mens andre hentet hjem gode erfaringer og læring på områder hvor de kan forbedre seg og utvikle seg.

Trenerne løfter også frem utøvernes egne kommentarer på “det vil jeg bli bedre på, og sånn skal jeg jobbe fremover” som veldig positive erfaringer fra helgen. Det viser viktigheten av å delta på slike stevner for å hente inspirasjon og motivasjon.





Vi hadde med tre reiseledere til Førde; Vibeke, Hege og Anjela. De koste seg også masse sammen med trenerne og utøverne. Reiselederne gir velfortjent skryt til trenerteamet som er dyktige på å se alle, skape et godt miljø, og legger forholdene til rette for at utøverne har de beste forutsetningene for å prestere i bassenget. Og den samme rosen kan vi gi tilbake til reiselederne. Tusen takk for at dere stiller opp og gjør at alle får en fin tur. Det setter vi stor pris på.

En oversikt over alle resultatene finner dere [her](#).

De 30 beste guttene og jentene i de fire øverste årsklassene skal i slutten av mai få delta i ZEEKIT ÅM. Arrangementet finner sted i Kristiansund, og i skrivende stund har Bergen Vest Svømmeklubb 9 utøvere som er kvalifisert.

I det neste nyhetsbrevet skal vi skrive litt mer om ZEEKIT ÅM, og hvordan opplevelsen var for våre utøvere, trenere og reiseledere.



Samhold, idretts glede og fellesskap stod i fokus da 32 av våre utøvere deltok på årets ZEEKIT LÅMØ Vest i Førde





Årsmøtet til Bergen Vest Svømmeklubb ble avholdt onsdag 20.mars i Kultursalen Vannkanten. Det var et konstruktivt og godt årsmøte der viktige vedtak ble fattet, og der klubbens styre ble valgt.

Styreleder Leif Tveita ønsket velkommen og oppsummerte et innholdsrikt 2023. Han trakk frem den fine medlemsveksten. Ved årsskiftet er klubben nå 2802 medlemmer, og det har gitt en solid vekst på mange områder i året som har gått. De fine sportslige prestasjonene i ZEEKIT LÅMØ Vest, ZEEKIT ÅM og NM Ungdom ble trukket frem for de fremmøtte. Våre dyktige ansatte fikk velfortjent skryt, og styreleder trakk også frem den fantastiske innsatsen fra våre frivillige og tillitsvalgte.

Eirik André Hesthamar valgt til dirigent. Han løste de fremmøtte gjennom sakslisten på trygt og stødig vis.

Årsrapporten ble behandlet og kommentert. Klubbens imponerende aktivitetsomfang kom godt frem i daglig leders redegjørelse for forsamlingen. Deretter ble regnskap i revidert stand behandlet og godkjent.

Klubbens strategiplan for 2024-2026 ble vedtatt, og en klar og tydelig retning for klubben stadfestet.

Årsmøtet behandlet budsjett 2024, organisasjonsplan og foretok til slutt valg iht loven. Her ble Leif Tveita gjenvalgt som leder, mens Bergithe Eikeland Oftedal ble valgt til ny nestleder. Vi kan også ønske Karina Kleiven



velkommen som nytt styremedlem. Vår tidligere nestleder Malin Moldeklev Meinhold går ut av styret, og vil bli takket av ved en senere anledning (hun kunne ikke være til stede pga jobbreise).

Til slutt takket Leif de fremmøtte, dirigenten fikk blomster og våre dyktige kvinner i administrasjonen fikk velfortjente blomster med seg hjem.



(Bildet til venstre) Styreleder Leif Tveita, styremedlem Jostein Bjørge, Tor André Ljosland og nestleder Bergithe Eikeland Oftedal  
(Bildet til høyre) Våre dyktige kvinner i administrasjonen, Veronica Øines, Katrine Sauestad, Charmaine Pettersen og Elna Luice Bønnes

## Strategiplan 2024-2026 – BVSK skal ta lederskap

Å vedta en ny strategiplan er alltid en viktig milepæl i et idrettslag. I BVSK la vi en langsiktig plan i 2021 for hvor vi ville at klubben skulle være i 2030. Den første fasen av denne langsiktige planen handlet om å bygge struktur og fundament, og det har vi virkelig fått på plass.

Dermed startet arbeidet sommeren 2023 med å revidere strategiplanen mot den neste fasen – utviklingsfasen. Vi involverte bredt og fikk mange viktige og nyttige innspill fra våre aktive medlemmer, frivillige, tillitsvalgte og ansatte. Vi ble utfordret av eksterne, og vi våget å ta noen viktige valg som vil løfte klubben fremover.

Derfor var det svært gledelig at et enstemmig årsmøte vedtok klubbens strategiplan for perioden 2024-2026 – utviklingsfasen.

I denne fasen skal vi styrke vårt arbeid innenfor våre tre strategiske satsingsområder og vokse videre. Vi skal ta et større samfunns- og bærekraftsansvar, vi skal styrke opplæring og rekrutteringsaktiviteten vår, og vi skal ta steg i utviklingskulturen slik at vi reduserer frafallet, bygger gode mennesker og får flere og bedre svømmere som kan nå høyere nivå.





BVSK er en klubb som i perioden 2024-2026 skal ta lederskap. For det første skal vi ta lederskap i å styrke vårt samfunnsansvar, og ikke minst ta lederskap i å følge opp norsk idretts felles bærekraftstrategi. Dette vil utfordre og utvikle klubben på samme tid.

Dernest skal vi ta lederskap i å utvikle samarbeidet i svømme-Bergen slik at vi sammen kan utvikle svømmesporten og tenke nytt. Vi skal styrke samarbeidet på ferieprosjektene, vi skal styrke satsingene på Stevne Bergen AS og vi skal søke et bredere samarbeid på utvikling og sport – så vel som utrede mulighetene for en større klubb sammenslåing i Bergen.

Vi legger frem en ambisiøs og offensiv strategiplan der vi våger å prioritere og gå foran. Vi gleder oss til å ta fatt på den spennende utviklingsfasen sammen med våre dyktige ansatte, tillitsvalgte, frivillige og våre gode samarbeidspartnere. Sammen skal vi gjøre en forskjell.

Vår visjon står fast, mens vi gjør én endring i våre verdier – offensiv byttes ut med lederskap. Og i vårt målbilde har vi tydeliggjort at vi skal være en klubb som driver bærekraftig og tar stort samfunnsansvar. Det understreker at BVSK skal være et verdibasert idrettslag, og at verdigrunnlaget vårt ligger til grunn for alt vi gjør.

Hele strategiplanen kan dere lese på vår [hjemmeside](#).



## Strategiske satsingsområder 2024-2026







Astrid Hatten var en av 942 utøvere som deltok på årets BSF. Aldri før har det vært så mange deltakere på stevnet

Bergen Swim Festival er det største internasjonale svømmestevnet i Norge. Årets utgave samlet hele 942 deltakere, og det var invitert til en skikkelig svømmefest i AdO arena. Derfor var det veldig gledelig at våre utøvere presterte jevnt over veldig godt. Mange tok fine steg fremover.



Trenerteamet med noen av utøverne våre som deltok på årets Bergen Swim Festival

Trenerteamet Erik Dorch og Joakim Thronsen var begge strålende fornøyd med BSF og innsatsen utøverne våre la ned. De skrøt begge masse av det gode humøret, hvordan utøverne viser stor utvikling og har fokus på arbeidsoppgaver, og hvordan utøverne disponerer løpene sine. Her var det mange som tok store steg fremover, og mange opplevde at dette gav fine forbedringer på prestasjonene.

Trenerne og utøverne berømmet hvor kjekt det var å svømme under de flotte rammene som var på årets BSF. Fulle tribuner, LED-vegger, DJ og fantastiske speakere gjorde at det var gåsehud faktor ved innmarsj før hver finale. Da er det ekstra kjekt å se at utøverne står i det, vokser med oppgaven, og presterer så godt som de gjør.



## Mange utøvere fikk svømme finaler og imponerte

Under BSF er det forsøksheat (kvalifisering) på morgenøkten/formiddags økten. De 8 beste fikk svømme A-finale, mens nr. 9-16 svømte B-finale. På fredagens finaleøkt var det Daniel Marinov som var i aksjon i A-finalen, mens Astrid Hatten, Mikkel Henne Myklatur og Elise Oppheim var i aksjon i B-finalen. Astrid svømte en fin 200 m bryst og forbedret tiden sin fra forsøket. På 200 m rygg tok Mikkel 3.plass, mens Elise vant 400 IM. I A-finalen gjorde Daniel et flott løp og forbedret seg fra forsøket på 100 m bryst.



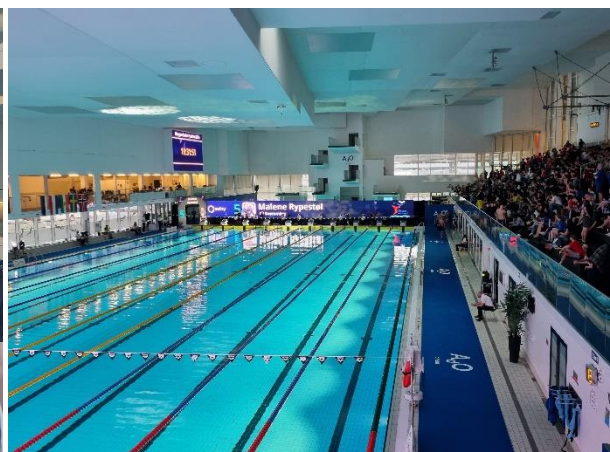
Lørdag hadde vi Sara Rotseth kvalifisert for A-finalen på 200 m rygg. Sara jobbet godt og forbedret tiden fra forsøket. Leah Emilie Stensaker Nilsen, Vilde Arefjord Elholm, Sara Rotseth og Mikkel Henne Myklatur var kvalifisert for B-finalen. Leah Emilie blir nr. 2 på 200 m rygg, Sara og Vilde svømmer en flott 200 IM, mens Mikkel leverer varene og blir nr. 2 på 400 IM.

Søndagens finaler gav også fine fremganger. Her var det gøy å se fire utøvere i finalene på 200 m butterfly. Det startet med Vilde Arefjord Elholm som tok 2.plass i B-finalen, før Theodor A. Refsnes fulgte opp med en flott B-finale på 200 m butterfly. Deretter fikk vi en skikkelig fight med både Daniel Marinov og Mikkel Henne Myklatur i A-finalen på 200 m butterfly. Her gjør guttene en strålende innsats, og Mikkel svømmer inn til bronse mens Daniel blir nr. 4.

Unge Selene Kleiven Henriksen imponerte og svømte seg til semifinale på 50 fri. Avslutningsvis var det skikkelig kjekt å se 4 x 100 m medley mix laget med Mia Sørvik, Samanta Silina, Daniel Marinov og Mikkel

Henne Myklatur svømme finale i et heseblesende finaleheat.

Under BSF klarte Nickolay Skagen og Emma Stannard begge sine første NM Ungdom krav på 50 m bryst, mens Astrid Hatten tok sin andre NM Ungdom krav på 100 m bryst.



## Pressetreff, gjesteprogram og økonomisk ringvirkningsanalyse



Bergen Swim Festival (BSF) er virkelig en svømmefest på mange plan. Torsdag kveld ble det avholdt pressetreff og inspirasjonssamling med flere av de fremste norske og internasjonale utøverne. Nyansatt daglig leder i Stevne Bergen AS, Markus Lie, ledet seansen og fikk gitt ungdommene masse god inspirasjon. Og det var fint å se at tidligere junior verdensmester i parasvømming, inderen Niranjan Mukund, ble løftet frem på seansen. BSF tar parasvømming på alvor, og det skal vi være stolte av!

I forbindelse med åpningen av BSF fredag ettermiddag inviterte Stevne Bergen AS også til et gjesteprogram i samarbeid med Scandic Ørnen. Her fikk de inviterte gjestene med svømmepresidenten i spissen, presentert en flott foredrag av direktør for møter og konferanser i Visit Bergen, Arve Lindgren, om betydningen av store arrangement for Bergen og regionen. Deretter kunne Arve sammen med daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen, legge frem resultatet av en økonomisk ringvirkningsanalyse av BSF 2023. Analysen er utført av Innovasjon Norge gjennom PWC sin arrangementskalkulator.



Her viste resultatene at BSF i 2023 gav 7,7 millioner i økonomiske ringvirkninger til Bergen. Et tall som virkelig monner, og tar vi med at vi gjennom Stevne Bergen AS også arrangerte NM Kortbane foruten AdO Cup og AdO Open i fjor, da er det betimelig å anta at Stevne Bergen AS leverte minst 13-14 millioner i økonomiske ringvirkninger av våre arrangement.



Svømmepresident Cato Brattbakk sammen med president i Norges Cykle Forbund, Heidi Stenbock-Haakestad og president i Norges Triatlonforbund, Anette Brurås. De fikk virkelig oppleve hvilket fantastisk arrangement BSF er for norsk svømming.

## Takk til våre fantastiske frivillige

Å arrangere tidenes største BSF hadde ikke vært mulig uten en fantastisk innsats av våre frivillige ressurser. I nesten en uke leverte de til terningkast seks! Ingen oppgave var for liten, ingen for stor, og alt ble løst med smil om munnet og glimt i øyet.

Sammen med våre venner i SK Delfana og BSC sørget våre frivillige for å levere et fantastisk arrangement som høstet lovord på lovord. Det fortjener dere alle stor takk for. Vi var skikkelig stolte av å se innsatsen som ble lagt ned. Det kan nevnes at på forsøksheatene søndag formiddag ble det avviklet 80 stk 50 metere – det tilsvarer 4 km med løping for kurvbærerne for å sette det hele i perspektiv!





## NSFs Kompetansehelga 19.-21.april

Norges Svømmeforbund (NSF) samler hvert år svømme-Norge for faglig påfyll, kompetansebygging, inspirasjon og motivasjon på sine to årlige konferanser. Den første av disse var Kompetansehelga som ble arrangert på Thon Hotel Gardemoen 19.-21.april. Her var 280 deltakere fra hele svømme-Norge samlet. I tillegg hadde NSF invitert til daglig leder samling i forkant av konferansen.

Vi var 15 stk som deltok fra Bergen Vest Svømmeklubb (BVSK) på konferansen. Her var både administrasjonen, opplæringskoordinatorer, TEAM ledere og trenere til stede. For oss i BVSK er det viktig å styrke kompetansen og kunnskapen hos våre ansatte. Da er NSF's konferanser noe vi virkelig prioriterer.

NSF hadde denne gangen lagt opp til et spennende og veldig godt faglig program. Våre deltakere fikk masse fin læring og inspirasjon. Det var mange gode erfaringsutvekslinger og diskusjoner som vil utvikle oss som klubb videre. NSF fortjener ros for hvordan årets konferanse ble satt sammen.





Under årets konferanse gjorde våre deltakere seg også godt bemerket. Vår trener Leander Nedreaas fikk ansvaret for å oppsummere konferansen på vegne av alle trenerne som var til stede på konferansen. Det gjorde Leander på reflektert og poengtert vis. Skikkelig bra!

Daglig leder i BVSK, Erik Kubon Halvorsen, holdt også et innlegg på konferansen rundt temaet «Samfunnsansvar og bærekraft». Her fikk vi delt hvordan vi som klubb jobber med disse viktige temaene sammen med våre gode samarbeidspartnere.

Og i forlengelsen av dette foredraget ble vi utfordret av Lambertseter til å bli med på innsamlingsaksjonen i oktober. Dette sa vi selvsagt JA til, og vi skal komme nærmere tilbake med mer informasjon rundt dette i de kommende nyhetsmagasinene.

### Påskesvøm med besøk fra påskeharen



I Bergen Vest Svømmeklubb satser vi mye på sosiale aktiviteter for å skape gode opplevelser og bygge samhold og fellesskap. Så da det nærmet seg påsken måtte vi selvsagt invitere til påskesvøm på Ortun for utøverne i våre øverste opplæringsnivå, trenings- og konkurransegrupper.

Over 100 utøvere fikk en herlig påskesvøm, og selveste påskeharen kom innom for å dele ut premier til alle sammen.

Humøret var på topp, svømmegleden det samme – og smilet gikk rundt når påskeharen hadde med seg påskeegg til alle sammen.



## Utøvere tatt ut til internasjonale mesterskap

Norges Svømmeforbund (NSF) tok i starten av mai ut utøverne som skal få representere landslaget i EM junior i Vilnius (Litauen) 2.-7.juli, og til Nordisk Ungdomsmesterskap i Helsinki (Finland) 2.-3.juli.

Svært gledelig er det at vi i BVSK har fått to utøvere med til disse mesterskapene. Daniel Marinov (født 2007) er tatt ut til EM junior. Daniel fikk sitt store internasjonale gjennombrudd i 2023 med flotte prestasjoner og medaljer i EYOF og Nordisk Juniormesterskap. EM junior er neste steg i karrieren, og vi gleder oss til å se hva Daniel kan prestere i Vilnius.

Selene Kleiven Henriksen (født 2010) ble tatt ut til å representere Norge i Nordisk Ungdomsmesterskap. Det er aller første gangen Selene blir tatt ut til å representere det norske landslaget. Utrolig gøy, og veldig fortjent.

Uttakene viser at det jobbes godt i klubben, og at miljøene som ledes av våre trenere Erik Dorch og Joakim Throndsen er i fin utvikling. Både Daniel og Selene er fine forbilder for de yngre utøverne i klubben, og de er en del av et godt trenings- og utviklingsmiljø i BVSK.



## Markus Lie ansatt som daglig leder i Stevne Bergen AS



I mars kunne styret i Stevne Bergen AS fortelle at Markus Lie ble ansatt som daglig leder i Stevne Bergen AS.

Markus har gjennom sin 20 årige svømmekarriere opparbeidet seg en erfaring, nettverk og kompetanse som vi gleder oss til å dra nytte av, og som sammen med stevnekomiteén skal være med å videreutvikle stevner og mesterskap som arrangeres i AdO arena.

Markus har en eventyrlig svømmekarriere bak seg med utallige NM gull, norske og nordiske rekorder, representert Norge i en rekke EM og VM, og satser nå for fullt for å kvalifisere seg til OL i Paris.

Styreleder i Stevne Bergen AS kunne ønske Markus Lie velkommen på laget

## Møterommet er pusset opp

Med god hjelp fra vår samarbeidspartner Kinnarps, ble møterommet vårt pusset skikkelig opp i slutten av mars. Det gjør at vi kan arrangere enda flere møter med bedre fasiliteter, noe som er viktig med det store aktivitetsomfanget vi har i klubben.

Vi ønsker å være tilgjengelig for ansatte, medlemmer og våre venner i svømme- og idrettsfamilien. Derfor håper vi at mange vil ta turen innom oss for en kaffe og en hyggelig prat.



Vår dyktige fotograf Peter Aglen/aglenphoto med det nye bildet på vårt oppussede møterom

## Evinyprisen

I samarbeid med Eviny skal vi i Stevne Bergen AS løfte frem den positive energien i frivilligheten. Evinyprisen er en pris som gis til en person som stiller opp og går foran, en person som gjør andre gode ved sin væremåte og sitt humør, rett og slett en person som sprer positiv energi og begeistring.

I 2023 valgte juryen å dele ut prisen til to personer. Én kvinne og én mann. Begge vinnerne er flotte representanter for en gruppe som er helt avgjørende for å gjennomføre svømmestevner- dommerne.

Vår egen Inta Silina ble løftet frem på Frivillighetsgallaen i januar, og under BSF ble den andre prisen delt ut. Denne gikk til Thomas Thiis fra SK Delfana.

Thomas er en person som alltid stiller opp, alltid kommer tidlig for å høre om det er noe han kan hjelpe til med. Han er løsningsorientert, og opptatt av å skape et godt sosialt miljø blant sine kollegaer. Det er alltid et smil på lur, og ordtaket "som man møter blir man møtt" passer godt for å beskrive hvordan Thomas løfter frivilligheten med sin væremåte.

Styreleder i Stevne Bergen AS, Johannes Solsvik hadde gleden av å dele ut prisen før starten på lørdagens finaler i BSF.



## Fokus på sosial bærekraft

For oss er sosial bærekraft noe av det mest sentrale og viktigste vi jobber med. Å skape et trygt, godt og inkluderende sosialt miljø kommer ikke av seg selv. Det krever bevisst jobbing, planlegging og gjennomføring av en felles aktiviteter utenfor bassenget.

Derfor støtter vi aktivt alle våre trenings- og konkurransegrupper slik at de kan invitere alle med på sosiale aktiviteter uten egenandel (eller med en svært liten egenandel).

I mars og april har vi gjennomført sosiale samlinger rundt BSF, hatt egen spillkveld, vært og bowlet og vært på Fangene på Fortet. I tillegg har vårt dyktige Ungdomsutvalg invitert til felles fjellturer for både utøvere, trenere og foreldre.





Vi er heldige som har et dyktig Ungdomsutvalg i klubben. Ungdommen er flotte ressurser som blomstrer når de får muligheten til å bidra – og det gjør de i BVSK. Og det fine – Ungdomsutvalget har mange gøyne planer på blokken, så her er det bare å glede seg for både store og små medlemmer!

Tusen takk til våre trenere og foreldre som stiller opp og er med enten vi har spillkveld eller går på tur. Det betyr utrolig mye for utøverne.



Vårt dyktige Ungdomsutvalg tar initiativ og skaper gode opplevelser for både utøvere, trenere og foreldre

## Hva skjer i mai, juni og juli

Her er en oversikt over noen av de viktigste aktivitetene i mai, juni og juli som dere bør få med dere:

- 17.mai Hovedprosesjonen
- 24.mai Fredagsmedley i Slåtthaughallen
- 25.-26.mai Fana Sparebank Cup i Slåtthaughallen
- 24.-26.mai ZEEKIT ÅM i Kristiansund
- 6.juni Årsmøte i Idrettsrådet i Bergen
- 14.-16.juni AdO Cup i AdO arena
- 21.juni Sommeravslutning
- 1.-3.juli NUSS i Sverige
- 2.-3.juli Nordisk Ungdomsmesterskap i Helsinki (Finland)
- 2.-7.juli EM junior i Vilnius (Litauen)
- 4.-7.juli NM Langbane i AdO arena



Nora og Lina i K2 gruppen vår kan glede seg til mange spennende aktiviteter de kommende ukene (her som frivillige under BSF i april)

Foto: De flotte svømmebildene i nyhetsbrevet er tatt av Peter Aglen/aglenphoto. Øvrige bilder er tatt av administrasjon og foreldre.

---

Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandører/støttespillere



---

[bvsk.no](http://bvsk.no)



Bergen vest svømmeklubb



[bergenvestsk](https://www.instagram.com/bergenvestsk)